

Nemoc, kterou znají milióny lidí na celém světě. Co je příčinou? A dají se pouze potlačit symptomy nebo se dá i vyléčit?

Astma bronchiale

Statistiky uvádí, že v naší desetimiliónové republice trpí astmatem asi 300 tisíc lidí. To už je opravdu velké číslo. Typické astma se projevuje stavy dušnosti, které přicházejí jak v klidu, tak při námaze. Je doprovázeno postupným zmenšováním kapacity plic, omezuje se tedy respirační výkonnost, což má za následek problémy s oxysličováním celého organismu. Kyslík je přitom nezbytný pro funkci mnoha orgánů, především mozku. Znamená to zvýšenou zátěž a námahe pro srdce. Je proto velice důležité pokusit se tohoto onemocnění zbavit.

Astma je nervová choroba

Na začátku je potřeba říci, že nejde o plicní nebo průduškové onemocnění v pravém smyslu slova, ale že astma je vlastně nervová choroba, tedy onemocnění nervového systému. Průsvit průdušek a práce celého dýchacího systému je řízena nervem, který se čes-

ky jmenuje bloudivý, latinsky *nervus vagus*. Bloudivý se nazývá proto, že z mozku prochází přes mnoho struktur a orgánů, vine se kolem průdušek a nakonec se dostává až do žaludku. Tento nerv může ovlivňovat funkci celé řady orgánů a jde o nerv tzv. smíšeného charakteru, protože má různé funkce. Jedna z nich se týká i autonomního nervového sys-

podnětu. Nemocný tak netuší, v které chvíli se záchvat objeví. Můžeme se samozřejmě setkat i s kombinacemi, kdy je astma doprovázeno nějakým plicním onemocněním nebo kdy je kombinováno s alergií. Podněty vyvolávající záchvat dušnosti pak mohou mít vztah k alergiím, infekcím nebo jiným impulsům. Toxiny, způsobující toto onemocnění,

Průsvit průdušek a práce celého dýchacího systému jsou řízeny nervem, který se česky jmenuje bloudivý, latinsky *nervus vagus*.

tému. Autonomní se jmenuje proto, že nepodléhá naší vůli ani jiným vlivům a pracuje nezávisle, tedy autonomně. To je právě velice důležité a zřetelné právě u onemocnění astmatem, protože záchvaty přicházejí často bez jakéhokoliv předchozího varování nebo

samozřejmě nebývají izolované jenom na jeden nerv. Tak to v organismu skutečně nefunguje. Setkáváme se s tím, že toxiny pracují na více frontách. Vzniká pak komplikovanější onemocnění, protože působí jak v centrálním nervovém systému, tak v peri- ▶

ferním nervovém systému i ve tkáních dýchacího ústrojí.

Zaměříme se na střevní symbiózu, těžké kovy, gliový systém a očkování

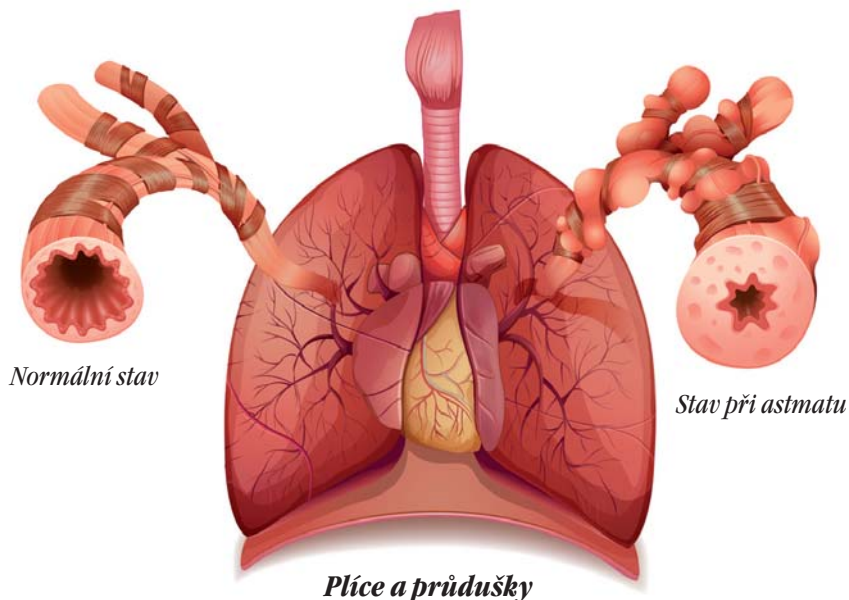
Jako vždy a u každého zdravotního problému bych doporučoval začít **střevní symbiózou**, tedy nasazením preparátu **Activ-Col**. Jak známo, dysbióza střev výrazně ovlivňuje imunitu, která hraje zásadní roli i u bronchiálního astmatu. Ovlivňuje také různé tkáně – například v případě, když se ze střeva uvolňují toxiny, které pak oslabují funkci těchto tkání. Prostřednictvím prorůstání plísní skrze střevní stěnu a její následné porušení se do organismu mohou dostávat různé alergeny. Zde bude velice často záležet na tom, co jíme, jak aktivní je naše střevní dysbióza. Zkrátka a dobře, funkce dýchacího ústrojí přímo souvisí se stavem střeva, jak o tom uvažovala už čínská medicína i ajurvéda. Ne nadarmo věnovaly tyto starověké léčebné systémy očistě střeva mimořádnou péči.

Hlavní roli u astmatu hrají různé druhy toxinů v těle. Tentokrát bych asi začal **vylou-**

čením těžkých kovů, které mohou být právě hlavní příčinou astmatu; zde se jedná především o rtuť a stříbro. Víme, že kovy jsou vodivé a v organismu tím pádem způsobují elektrické poruchy – každý neuron je totiž zdrojem elektrického potenciálu a jednotlivé neurony pak mezi sebou vzájemně probíjí.

Toto probíjení vede ke zvýšení elektrické aktivity celého nervového systému. Právě to může být tím inkriminovaným momentem, který vyvolá záchvat.

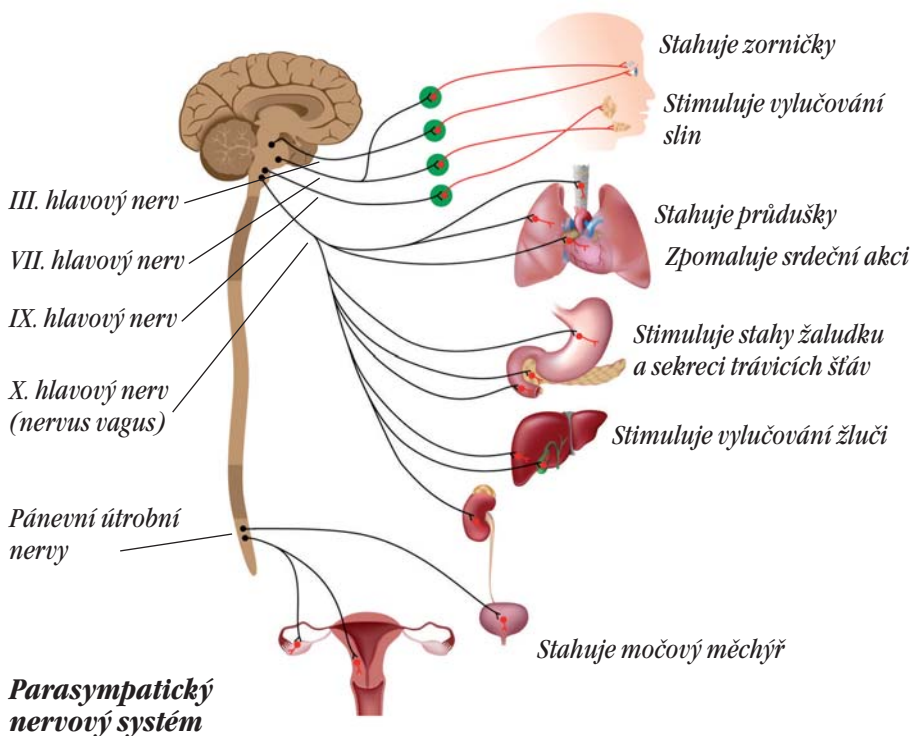
Dalším toxinem, na který bych chtěl upozornit a který je v souvislosti s astmatem často nalézán, je **očkování**. To je pro organis-



Astmatické záchvaty přicházejí často bez jakéhokoliv předchozího varování nebo podnětu. Nemocný netuší, v které chvíli se objeví.

mus velkou zátěží, týkající se především gliového systému. Glie jsou buňky, které tvoří výplň nervového systému. Náš celý nervový systém tedy tvoří neurony a gliové buňky. Těch je dokonce více než vlastních nervových. Nejsou ovšem pouhou „vatou“ pro neurony, ale naopak velice důležitým systémem, který se stará jak o výživu, tak i o očistu nervového systému. Pokud v těle dojde k poškození funkce gliového systému, projevuje se právě jako porucha elektrické aktivity. Tato energie nervového systému je nesmírně důležitá pro jeho správný chod a funkci. Při zmíněném poškození pak dochází k různým výbojům, poruchám, kumulaci elektrických potenciálů, probíjení mezi jednotlivými neurony. To je pak další možnou příčinou onemocnění – dráždění nervových struktur, které ovlivňují a zásadně řídí dýchací cesty.

Další, třetí oblastí, kterou je nutné detoxikovat, jsou **neuroinfekce**. Především pak borelióza, bartonelóza a jiné virové infekce. Tato onemocnění pak působí v nervovém systému různé poruchy. *Nervus vagus* zde na vině nebývá sám. Jako vždy hraje roli i centrální nervový systém našeho organismu – mozek. V tomto případě jde především o tzv. spánkovou krajinu, tedy temporální krajinu předního mozku. Pokud právě tato oblast vykazuje elektrické poruchy, projevují se u klienta různým způsobem, především jako



migrény, epilepsie, zuřivost, nezvladatelný vztek, ale také astma. Protože všechna křečová onemocnění, tedy choroby, při kterých dochází ke křeči (dráždění nervového systému), mají vztah ke zmíněné části mozku.

Při odstraňování astmatických problémů se soustředíme na tyto tři zmíněné okruhy. Kromě střevní symbiózy se zaměříme na možné působení těžkých kovů, očkování a gliový systém plus chronické infekce. To, že se na začátku budeme věnovat střevní symbióze, nám zcela jistě zlepší funkci imunitního systému a my pak můžeme řešit chronické infekce. V tomto případě doporučuji preparáty, které budou pracovat s řízením imunitního systému. Přes mozek, přes centrální nervový systém – nasadíme tedy **NeuroDren** a **Cranium**. Tím umožníme dalším preparátům, především těm antimikrobiálním, aby se vyrovnaly s chronickou infekcí.

Onemocnění bývá kombinací různých zátěží

V této souvislosti bych rád ujasnil, že se většinou jedná o kombinaci všech těchto faktorů – na vině tedy není jedna, druhá nebo třetí zátěž. A samozřejmě, čím je nemoc závažnější, tím více typů a druhů toxinů bude přítomno. Dále si musíme zároveň všimnout i zátěží, o kterých mluvíme jinde – mikrobiální, plísňové zátěže apod. Obvykle musíme u astmatu provést komplexní a široký detoxikační záběr. Na tomto onemocnění se podílí nejen část nervového systému, o kterých se zmiňuji, ale musíme vzít na zřetel i velice moudrou starou čínskou medicínu. Právě ta nám říká, že nervový systém je velmi často ovlivňován a ovládan z jater a že celý dýchací systém je ovlivňován energií plic. Nebude

tedy od věci, když i těmto částem našeho organismu budeme při sestavení kúry věnovat pozornost.

K detoxikaci je vždy nutno přistoupit v tom nejširším pojetí, neboť se jedná o celostní medicínu. Nejde tedy o jednotlivé oddělené orgány, ale o celkovou harmonii organismu. V této souvislosti bych se rád zmínil o stresu. Ten působí nejen disharmonii našeho organismu, ale oslabuje imunitní systém, mění chemické procesy, působí na vylučování některých látek, které mají vliv na chod našeho imunitního a nervového systému. Proto bude vítaným pomocníkem u jakéhokoliv zdravotního problému vždy i preparát **Stresson**. Neznám vlastně žádný zdravotní problém, na němž by se stres nepodílel. Musíme si všimnout i jiných oblastí, například emocionálních, protože stavy jako jsou úzkost, nejistota nebo strach, ale i další negativní emo-



Kúra na astma dle nejnovějších poznatků MUDr. Jonáše: **Activ-Col** (dospělí a děti od 12 let) nebo **Bambi Symbiflor** (děti od 3 let) nebo **Embrion** (od narození, mazat na kůži) + **Activ-Acid** (dospělí a děti od 12 let) nebo **Biosalz** (u dětí mazat na kůži) + **NeuroDren**, **Cranium**, **RespiDren**.

ce, působí na organismus tak, že není schopný zbavovat se toxinů sám. Kdybych to řekl úplně stručně, tak uvolněný, relaxovaný a nestresovaný organismus v dobrém emocionálním rozpoložení si dokáže všechny problémy krásně vyřešit i bez naší pomoci. Ale protože takový život se prakticky nikomu nepodaří nastolit, musíme počítat

s tím, že emoce, stresy a jiné psychické negace budou způsobovat kumulaci toxinů v našem těle. A tyto toxiny se pak budou předávat z generace na generaci. Právě proto se s těmito problémy můžeme setkat i u úplně malých dětí, které si vlastně samy o sobě ještě nemohly nějaké psychické problémy způsobit. Toto předávání z předchozích generací plus samozřejmě i další psychické vlivy, které dítě od svých rodičů přejímá, hrají závažnou roli jak v těhotenství, tak v době hned po narození. Chci tím jen upozornit na to, že v komplexní detoxikaci u každého zdravotního problému, natož *astmatu bronchiale*, hrají kromě hmotných toxinů velmi významnou roli i stresové a emocionální toxiny. V detoxikaci u astmatu určitě přijde řada i na **RespiDren**. Plicce totiž vylučují histamin, který ve větším množství dráždí nervová zakončení u dýchacího traktu a způsobuje zánětlivou reakci. 🌿

Zdroj: Rozhovor
MUDr. Josefa Jonáše
pro I-televizi ATaDEP,
redakčně upraveno
(www.asociace-tdp.cz)

