

Malí klienti S PAS

K terapeutům Joalis přichází čím dál více rodičů s dětmi s diagnózou poruchy autistického spektra. Jak v těchto případech pomáhá detoxikace a které preparáty jsou nejčastěji používány? Čím jsou malí klienti odlišní a na co se připravit?

První návštěva

Terapeuti doporučují domluvit si před prvním sezením schůzku pouze s rodiči. Aby věděli, do čeho jdou a co přesně dítě čeká. A také aby si mohli v klidu o dítěti pohovořit, aniž by to slyšelo. To je velmi důležité. Někdy si totiž o autistech myslíme, že nás neslyší, ale oni vnímají velmi pozorně. A když pak o dítěti třeba říkáte, že se počůrává, že je agresivní, že dělá tamto a ono, nemusí z toho mít dobrý pocit. Důležité je také domluvit si strategii měření. Některým dětem vadí zvuky,

a tak je někdy potřeba u Salvie úplně vypnout zvuk. Spousta dětí je samozřejmě pozitivně motivována odměnou. Rodičům terapeut doporučí, aby s sebou přinesli třeba ovoce, křupky... Další zásadou by mělo být – nevnucovat autistickému dítěti žádný fyzický kontakt. Spíše ho nechat, aby si na vás při té první návštěvě zvyklo. Ukázat mu třeba i na rodiči, jakým způsobem bude měření vypadat. Nebo – pokud dítě není příliš agresivní – nechat ho, ať si to se Salvii třeba samo zkusí. Proto, aby se odbourala zbytečná panika.

Jiný přístup k měření

Někdy je třeba počítat s tím, že se dítě poprvé prostě nenechá změřit. Při dalších návštěvách je také důležité vzít v úvahu specifika každého malého pacienta, co na každého z nich platí. Použít stejné načasování, odměny; nezapomeňte, že tyto děti lpí na rituálech. Mají také tzv. šestý smysl. Moc dobře poznají, co cítíte. Pokud máte například strach, že je nezměříte, že budou poletovat po poradně, tak přesně to udělají. U autistických dětí se často stává, že stačí na nějakou věc či aktivitu pomyslet, a oni se k tomu nějak vyjádří. Mají velmi silně vyvinuté mimosmyslové vnímání. Jedna terapeutka nám popsala svou zkušenost: „S autistickým synem mé kamarádky jsme šli do města

a já jsem si říkala, že bych ho vzala do herny v nově otevřené restauraci. Ale protože vím, že nerad chodí do nových prostor, tak jsem nic neřekla, jen jsem na to pomyslela. A on najednou chytl svou maminku za ruku a někam ji táhl... Ale protože nemluví, jen ji táhl a táhl, až ji dotáhl do té restaurace. Takže já jsem na to jen myslela, nevyřkla jsem to, ale on tu myšlenku nějak zachytil.“

Mluvit stručně a jasně

Důležité je mluvit na dítě jasně a stručně, pokud možno bez vedlejších vět. Dávat mu jednoznačné pokyny – teď si sedneš, teď přijde to a to... Z deseti slov, která autista slyší, prý dokáže rozšifrovat pouze dvě. Navíc mu informace mohou splynout se zvuky z okolí, takže vám někdy opravdu nerozumí. Pokud máte od rodičů echo, že dítě může být agresivní, je potřeba být ve střehu. Ač jsou to děti, dokáží leckdy velice silně udeřit nebo chytit. A oni si to vůbec neuvědomí, chtějí většinou jen přitáhnout pozornost.

Terapie kapkami

Nejčastějšími preparáty v případě poruchy autistického spektra jsou **Nodegen, Elemde, Antivir, Anxinet, Egreson, Zooinf, Spiro-**

bor, Ricketti, MindDren, Antimetal, Mezeg. Ale v zásadě platí stejné zásady jako u každé jiné diagnózy – u každého člověka vyvolává problém něco jiného. Takže zásadní je měřit. Velkou roli zde určitě hrají glie – nervová soustava je u autistů narušena nějakým toxinem. Preparát **Elemde** má podle zkušeností poradců rychlý a účinný efekt, postřehnutelný někdy dokonce i v horizontu týdnů. Někteří rodiče dokonce zaznamenali, že se jejich dítě chová jinak, že například lépe rozumí mluvenému slovu. Někomu se osvědčilo zaměřit se i na hypotalamus, většinou je problém nalezen i v okruhu jater a ledvin. V ledvinách se skrývá typická autistická úzkost, spojená s nepochopením okolního světa. Okruh jater zase souvisí s potlačnou agresí – když se pak terapeut zaměří na *corpus striatum*, zjistí, že za agresí je právě úzkost. Z toxinů se pak naměří všechno možné, ale velmi často *borrélie* a rickettsie. Velký vliv mají samozřejmě těžké kovy a z metabolických toxinů gluten nebo kasein.

Kapky se doporučují vtírat na břicho – dítě to samo později velmi často vyžaduje, protože je mu to příjemné. Někdy třeba už při dru-

žáký zaznamenal posun v něčem jiném. Paradoxní je, že největší posun bývá u těch, kteří jsou na tom nejhůř. Rodiče někdy bývají ze kokového zlepšení doslova v šoku.

hou cestu. Nakonec jedna zkušenost terapeutky z Ostravy: „Když přišli rodiče s malou autistickou holčičkou podruhé, myslím jsem, že přišli bez ní. Při první návštěvě

Velkou roli zde hrají glie. Nervová soustava u autismu je vždy narušena nějakým toxinem.



Autistické děti mají velmi silně vyvinuté mimosmyslové vnímání

hé či třetí návštěvě v poradně od dveří pokřikuje a ukazuje na kapky, že je chce. Stane se z toho totiž rituál.

Zlepšení po detoxikaci

Podle statistik terapeutů se zlepšují všichni malí klienti s PAS. Je ale velmi individuální, v čem;

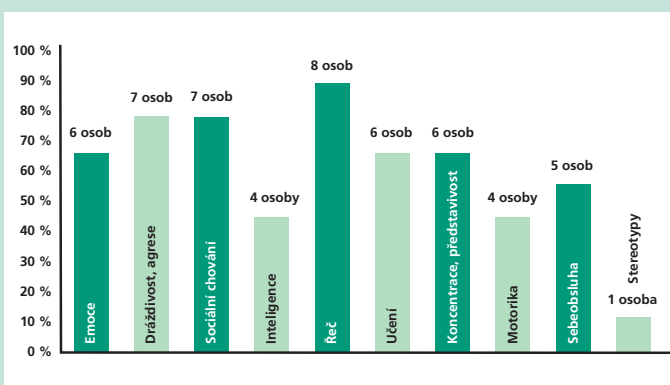
lecky je ale potřeba počítat s detoxikačními projevy. Většinou při tom, když se tělo zbavuje toxinů ve formě bakterií nebo virů. Může to být dost citelné. Je potřeba naučit se trpělivosti a uvědomit si, že jedna kúra trvá dva měsíce, a pak přijdou většinou další. Výsledky a zkušenosti s detoxikací jsou velmi pozitivní, je ale potřeba připravit se na dlou-

museli před vstupem do poradny několikrát jet nahoru a dolů výtahem, chodit po schodech, byla opravdu ve velkém stresu. Když jsem pak otevřela dveře a viděla jsem, že oni tam čekají a dcerka jim 20 minut sedí na klíně, tak to bylo velké zadostiučinění i pro mne. První kúra u ní byla tak přelomová, že se ta malá nesmírně uklidnila. Také si vzpomínám, že začala mít úplné úžasný oční kontakt. Že se na mne u toho dalšího měření už dívala. A dokonce se začala usmívat. Což byl, myslím, velmi důležitý moment pro nás pro všechny.“

Jitka Menclová

Statistika zlepšení klientů s PAS po detoxikaci (u 10 klientů)

Kategorie	Počet osob se zlepšením v dané kategorii	V procentech
Emoce	6	67 %
Dráždivost, agrese	7	78 %
Sociální chování	7	78 %
Intelligence	4	44 %
Řeč	8	89 %
Učení	6	67 %
Koncentrace, představitost	6	67 %
Motorika	4	44 %
Sebeobsluha	5	56 %
Stereotypy	1	11 %



(Data poskytla terapeutka Mgr. Pavlína Pešatová)