



Anemie

Jaký detoxikační postup je vhodný zvolit u klienta s anemií?


U člověka s anemií budou lékaři jako první pátrat, jestli nedochází ke krvácení. Většinou se jedná o skryté krvácení do zažívacího traktu, které může signalizovat nádor, někdy je to i gynekologické krvácení či silná menstruace. Toto krvácení nemůžeme pomocí metody řízené a kontrolované detoxikace poznat, o tomto typu anemie tedy nemohu mluvit.

Pak už zbývají jenom tři druhy anemie. První souvisí s nedostatkem železa. Je to tzv. mikrocytární anemie, to znamená, že krvinky jsou malé. Železo se vstřebává v tenkém střevě. Při běžné stravě prakticky nepřichází v úvahu, že byste ve stravě měli nedostatek železa. To může nastat pouze u přísných vegetariánů nebo veganů, protože nejvíce železa je obsaženo v masu. V tenkém střevě však může dojít k poruše vstřebávání železa. Poměrně častým důvodem bývá glutenová enteropatie, v jejímž důsledku se tenké střevo mění. Dalším důvodem mohou být nám známá ložiska v případě, že je střevní trakt narušen a vzniká v něm dysbióza. Detoxikace u tohoto typu anemie probíhá kombinací preparátů **LiverDren**, **VelienDren**, **Nodegen**, **Gli-Glu**, **Cranium**, **ColiDren**.

Druhý důvod, proč střevo nedobře vstřebává železo, je nedostatek vitamínu B₁₂. Tento typ anemie hematologové diagnostikují jako anemii makrocytární (krvinky jsou velké). Vitamin B₁₂ se vstřebává jedinečně tehdy, když žaludek dodává do střeva určitou látku, která se jmenuje vnitřní faktor. Bez této látky nedochází ke vstřebávání vitamínu B₁₂. Nedostatek vitamínu B₁₂ může nastat také u vegetariánů, protože tento vitamin se oficiálně nachází jenom v masu. Je to ale otázka složitější, protože např. Japonci byli vegetariány několik století a anemie u nich rozšířená nebyla. Stejně je tomu i u řady chudých afrických národů, kde se k masu vůbec nedostanou. Tyto národy, zejm. právě Japonci, však umí připravovat jiné potraviny s obsahem vitamínu B₁₂, kterými maso nahrazují. Musíme tedy řešit, proč se v žaludku nevytváří zmíněný vnitřní faktor. Příčiny jsou stejné jako v případě uvedeném výše – glutenová enteropatie nebo ložiska v oblasti žaludku. Žaludek patří do okruhu sleziny, detoxikovat budeme tedy pomocí preparátů **VelienDren**, **GasteDren**, **LiverDren**, **ColiDren**, **Vitavite**®.

O třetím typu anemie jsme již psali v článku *Kosti*, moderní medicína a detoxikace (bulletin březen–duben 2010). Krevní ele-

menty se vytvářejí v kostní dřeni. Toxické zatížení kostní dřene se může projevit na tvorbě jakýchkoliv elementů: červených krvinek, bílých krvinek i krevních destiček, a to jak ve smyslu plus, tak ve smyslu minus. Při leukemii se vytváří příliš mnoho bílých krvinek, v případě polyglobulie se vytváří mnoho červených krvinek. Krevní elementy se také mohou vytvářet v malém množství – leukopenie, erytropenie, trombocytopenie. Musíme potom hledat, jak detoxikovat kostní dřeň. A znovu se dostáváme k témuž – může se opět jednat o důsledek glutenové enteropatie. V kostní dřeni se také velmi často shromažďují anorganické toxiny, hlavně chemické látky jako pesticidy, kovy, radioaktivní látky atd. (na ně využijeme kombinaci **MindDrenu** s příslušnou látkou). Jsou-li v kostní dřeni přítomna ložiska, budeme dávat **VelienDren**, protože kostní dřeň patří do okruhu sleziny. Klíčem pro kostní dřeň je ale okostice, což je již složitější záležitost, poněvadž okostice je vazivová blána a vazivo jako takové náleží k játrům. Tato problematika je ve zmíněném článku vysvětlena. Vlastní kost je pak v preparátu **OsteoDren**. Práce s kostí je složitější v tom smyslu, že musíme využít nejprve detoxikačních schopností jater a sleziny, teprve jako třetí bude preparát **OsteoDren**, který nám umožní odstranit z kosti ložiska.


Pokud tedy nejde o anemii, která by byla důsledkem jiné závažné choroby, je tento problém docela dobře odstranitelný, mám s tím ty nejlepší zkušenosti. 



Schizofrenie a psychoharmoni®

Na přednáškách doporučujete vybrat preventivně sadu psychoharmoni® jednou ročně. V jakém intervalu byste ji doporučil lidem s psychickými problémy, např. schizofrenií?

Doporučení brát řadu **psychoharmoni**® jedenkrát ročně není závislé na zdravotním stavu klienta. Je jedno, jestli je zdravý, nebo nemocný. **Psychoharmoni**® splní svůj úkol a její účinek, to znamená změny související s emocemi, trvá řadu měsíců. Pokud má klient schizofrenii, základním preparátem určitě nebude **psychoharmoni**®, ale detoxikační postup zcela jiného zaměření. **Psychoharmoni**® pak bude možné zařadit do druhé kúry, přičemž

předpokládám, že v první kúře bych použil asi osm důležitých preparátů, takže v druhé kúře, která by obsahovala přibližně čtyři preparáty, by přicházelo v úvahu **psychoharmoni**®. Protože sada **psychoharmoni**® má jako všechny preparáty svůj vývoj, má opakování po jednom roce nejen vliv na obnovení účinku tohoto preparátu, ale přináší také nové účinky této sady. To je dostatečný důvod pro její opakování. 

Ilustrační foto: www.samphotostock.cz a archiv