

# Záludná Bechtěrevova nemoc

**Každý z nás alespoň jednou v životě zažil, jaké to je, když ho bolí klouby. Přílišná fyzická námaha, netradiční pohyb, nastupující chřipka – z toho všeho nás mohou klouby bolet. Je tu ale ještě další možnost. Choroba, která o sobě ze začátku nedává příliš vědět. O to rázněji však udeří. Bechtěrevova nemoc může postihnout muže i ženy, štíhlé i obézní, zdravé i nemocné, mladé i staré, jednoduše kohokoli.**

**B**echtěrevova nemoc nebo-li ankylozující spondylitida je chronické zánětlivé onemocnění kloubů, které vůbec nemusí být výsadou starší generace. Naopak. Nejčastěji postihuje muže ve věku mezi patnáctým a třicátým rokem. Zjednodušeně řečeno se jedná o tuhnutí kloubů, které je způsobeno úbytkem měkkých tkání a přibýváním tkáně tuhé (kostní). Za její vznik může většinou dědičnost spojená s infekcí. Málokdo z mladých lidí projevům této choroby přikládá význam – vždyť jak by mohl mít mladý, zdravý člověk po-

tíže s klouby? Právě vinou podceňování počátečních příznaků se však stává, že většina takto postižených lidí má jen malou šanci na úspěšnou léčbu. Jenže ono se řekne „podcenit příznaky“. K prvotním projevům Bechtěrevovy choroby patří například bolest zad, únava, ztuhlost kloubů, horečka, mírné zarudnutí nad kloubem apod. Přesně tyto příznaky se váží k dlouhé řadě dalších zdravotních problémů, a pokud člověk nemá k nemoci


dědičné dispozice, mnohdy tato diagnóza nenapadne ani samotného lékaře. Bechtěrevova choroba je sama o sobě nepříjemná. Navíc se může spojit s některými komplikacemi, jako je rozšíření zánětu na vnitřní orgány a také nepříjemné vedlejší účinky, které se objevují při dlouhodobém užívání léků na bolest.

## Prevence neexistuje

Prevence proti tomuto onemocnění podle všeho neexistuje. Lékaři doporučují provádět pravidelné rehabilitace, cvičení ve vodě, posilování břišních a zádočných svalů a v neposlední řadě také správné dýchání. Bechtěrevova choroba může totiž postihnout například i chrupavčité připojení žebra k hrudní kosti, což postiženému výrazně znemožňuje hluboké dýchání.

S nemocí jako takovou si však klasická léčba zatím neví rady, dokáže pouze zmírnit a zpomalit její průběh. Částečným řešením je tzv. biologická léčba\*, která je však poměrně nákladná a v České republice na ni čekají dlouhé zástupy žadatelů. Doplnkovými praktikami, které pomáhají zmírnit příznaky nemoci, jsou kryoterapie (léčba chladem) a tzv. rázová vlna.

## Co na to detoxikační medicína?

Ačkoli je Bechtěrevova choroba onemocnění převážně dědičného rázu, detoxikační medicína jistě řešení problému zná. Detoxikací podle MUDr. Jonáše lze průběh onemocnění zcela zastavit. Ztuhlé a postižené klouby však funkčně obnovit nedokáže. Ve spojení s cílenými cviky však může být detoxikace velice účinným pomocníkem v boji s tímto onemocněním. 

Zdroj: [www.vitalion.cz](http://www.vitalion.cz)  
[www.ceskatelevize.cz](http://www.ceskatelevize.cz)

Ilustrační foto: [www.samphotostock.cz](http://www.samphotostock.cz)



## MUDr. Jonáš radí Bechtěrevova choroba

Mám syna (17 let), rozbořem krve byla u něj zjištěna přítomnost antigenu HLA - B27, který je dáván do souvislosti s Bechtěrevovou chorobou. Zatím potíže nemá, občas bolesti zad. Manžel, otec syna, Bechtěrevovou chorobou trpí. Chci se zeptat, jestli je

možné preventivně synovi pomoci detoxikací a jaké preparáty k tomu použít. Děkuji.

Antigen HLA značí dispozici, která vůbec nemusí znamenat rozvoj Bechtěrevovy choroby. Vlastní onemocnění je podmíněno autoimunitní poruchou. Chlapci bych doporučil užívat preparát **Cortex**, a to opakovaně cca čtyřikrát ročně. 