

V této rubrice vás budeme informovat o novinkách – a to jak v řadách preparátů Joalis, tak v možnostech řešení případů klientů vašich praxí a poraden. Dnes se podíváme na dvě „speciálky“, tedy přípravky, které se zaměřují na konkrétní a dost rozšířené obtíže.

Speciální preparáty

Preparát na dnu neboli pakostnici

Dna, nebo jak se dříve říkávalo, podagra, byla nemocí králů. Těžkou formou této nemoci trpěl například náš nejznámější panovník Karel IV. Když se nedlouho před svou smrtí vypravil vyjednávat panovnické poměry do Francie, nemohl už kvůli bolestem sedět na koni a musela pro něj být zhotovena speciální nosítka, která se na koně zavěsila. Dnes už králové v našich zemích nežijí, a tak se dna přesunula na jedince ve vedoucích pozicích, kteří mají menší či větší zodpovědnost. Bývalí králové a současní manažeři mají společně to, že trpí přemírou stresu zatěžujícího ledviny, dopřávají si hodně jídla bohatého na puriny a mají kladný vztah k alkoholickým nápojům. Když takového člověka chytne záchvat dny, bývá bolest téměř nesnesitelná.

Příčinou tohoto onemocnění je nerozpuštěná a nevyloučená kyselina močová (anglicky *uric acid*), která pochází jednak z potravy, ale je zejména konečným odpadním produktem metabolismu purinů. Jsou to základní stavební látky a v těle vznikají nepřetržitě. Vylučují je hlavně ledviny. Jak je z detoxikační medicíny Joalis dobře známé, jsou to právě ony, kdo nejvíce trpí důsledkem stresu a nejistoty, čímž se snižuje jejich optimální funkce. Přestože je informace o kyselině močové uložena v preparátu **Biosalz**, ve své poradně používám při této diagnóze speciální preparát **UricAcid**, a to v následující kombinaci:

Streson + UrinoDren + UricAcid

Někdy zabere i samotný **UricAcid**, a to především tehdy, když klient není momen-

tálně ve stresu. A musím říct, že dna byla v okolí mého bydliště již odstraněna. A většinou nebo ne, problémy se dnou bývají daleko častější, než si lidé myslí a člověk nemusí mít ani zvýšenou hladinu kyseliny močové v krvi. Pokud vás nebo vaše klienty pobolívají klouby nebo vám ráno déle trvá, než rozpoehybuete dolní končetiny, pak nastal čas uvažovat o detoxikaci touto speciálkou.

Preparát proti nespavosti

Jak praví lidová moudrost: *Spánek je nejlepší lékař*. Tento fakt je prostě nepopiratelný a vždy platil, platí a bude platit. Je vědecky dokázáno, že to, jak kvalitně a jak dlouho spíme, má na naše zdraví obrovský vliv.



Spánkový hormonem je melatonin. V malém množství ho už při stmívání a ubývání slunečního světla vylučuje sítnice našeho oka, která detekuje ubývající modrou složku světla. Ze sítnice vedou nervové dráhy do epifyzy, kde dochází k největší syntéze a produkci melatoninu. Ten se v organismu syntetizuje ze serotoninu, tedy z hormonu dobré nálady. Dobré rozpoložení člověka a probuzení se s pocitem: *To jsem se dnes ale krásně vyspal*, jdou tak spolu ruku v ruce. Melatonin je také nejsilnějším a nejučinnějším antioxidantem, který působí proti de-

struktivní funkci volných radikálů přítomných v těle. Je tedy doslova hormonem mládnutí a má obrovský vliv na regenerační procesy v organismu.

Epifyza je skutečným třetím okem člověka a z něho se i vyvinula. Tento takzvaně světločivný orgán je ještě dnes vyvinutý a aktivní u některých druhů plazů. Středověký filozof René Descartes dokonce označil epifyzu (česky šišinka) za sídlo lidské duše. Přítomně jde o pouze 1 cm dlouhý útvar, který svým tvarem připomíná šišku – odtud tedy její název. Hlavními toxiny, které se u většiny lidí s postupujícím věkem v prostoru epifyzy nachází, jsou takzvané mozkové písky. Jedná se o hořčnaté, vápenaté nebo amonné anorganické soli. Překvapivé je, že tento mozkový písek se nachází už v epifyze desetiletých dětí (u 15 procent) a u lidí nad čtyřicet je přítomen dokonce u 80 procent populace. Navíc od puberty dochází v epifyze k degenerativním změnám ve formě takzvaného „vazivování“ tkáně. V důsledku těchto změn se zde postupem věku tvoří méně a méně melatoninu. Může to být až jedna čtvrtina (!) původního množství. A není tedy leckdy s podivem, že spát tvrdým a zaslouženým spánkem (doslova jako miminka) dokážeme čím dál méně. Program na odvedení mozkových písků z šišinky nebyl až dosud do preparátů **Joalis** takto důkladně zanesen. Tuto detoxikaci považuji tedy za jednu ze zásadních a moji klienti po vyžívání preparátu **EpifyDren** ve velkém hlásí významnou změnu v kvalitě spánku. Doporučuji tedy následující kúru:

Mezeg + Conectid + EpifyDren

Přestože je **EpifyDren** již obsažený v preparátu **Depren** (dříve **Depreson**), má určitě význam tuto tkáň, velmi citlivou na stresové faktory, detoxikovat zvláště a tím i upravit její funkci. **POZOR:** nosičem speciálky je vždy **Joalis InfoDren** a konkrétní preparát je v něm nahrán. Objednat lze přes firmu ECC, kde uvedete, o kterou speciálku máte zájem.

Ing. Vladimír Jelínek 

