

CutiDren

Lidská kůže je podivuhodný orgán. Nelze říci, že by na tom kůže jiných živočichů byla jinak: mnohdy svého nositele chrání před nebezpečnými predátory svojí pevností, jindy svojí barvou, někdy přitahuje jedince opačného pohlaví nebo má vlastnosti, které umožňují neobyčejně rychlý pohyb ve vodě, pobyt ve velkém chladu apod. Vidíme tedy, že kůže hraje v živočišné říši nesmírně důležitou úlohu. V čem je tedy lidská kůže jiná než u ostatních živočichů? Jistě v tom, že má velmi významnou emocionálně-sociální funkci.



problémů v této civilizaci považovat za ekvivalent deprese. Depresivních problémů rovněž v této době narůstá a jistá ochrana organismu před tímto velmi nepříjemným a zraňujícím jevem je vlastně výskyt ekzému. Pochopit tyto oslí můstky mezi depresí a ekzémem může jen celostně přemýšlející člověk s příslušnou vzdělaností a informovaností. Pro člověka, který má hlavu zaplněnou jen poučkami současné medicíny, bude takovéto srovnání směšné a nepřijatelné. Proto je i detoxikace kůže, která vede k vymizení kožního onemocnění, velmi komplikovaná.

Při onemocnění kůže jde v podstatě o jev, kdy kůže reaguje buď na toxiny z vnitřního prostředí, anebo na toxiny pocházející přímo z kůže. Detoxikace přes kůži není pro lidského jedince úplně charakteristická (i když se samozřejmě přes kůži organismus zbavuje určitých látek), a tak by kůže neměla na tyto toxiny reagovat. Buď se v člověku nachází velké množství toxinů, anebo má kůže určité patologické vlastnosti, které se např. u ekzému nazývají atopií, a na toxiny reaguje závažně. Tyto toxiny vesměs pocházejí z okruhu plic. To je nejčastější zdroj toxinů, tedy toxinů pocházející z plic a ze střeva. Když dnes řeknu mikrobiální toxiny, mám vždy na mysli jak toxiny, o kterých jsme vždycky hovořili a které jsou v mikrobiologii popsány jako látky bílkovinné povahy produkované mikroorganismy, tak především toxiny, jež popsal Montagnier, tedy toxiny, které jsou v podstatě elektromagnetickými vlnami vysílanými fragmenty DNA různých typů mikroorganismů. V takovém případě nám nezbyvá nic jiného, než vyčistit zdroje těchto toxinů.

Se zvlášť velkým důrazem se dnes vracím k základnímu pojetí detoxikační medicíny, a to k povinnosti detoxikovat základní mateřský orgán, který je vlastním nositelem problému celého okruhu. V tomto případě jsou to plíce, a tudíž je základním preparátem RespiDren, případně je možné k RespiDrenu využít i ColiDren.

Toxiny mohou pocházet i z jiných orgánů, a to především z lymfatického systému

či podkoží, což je sice součást kůže, ale není ovládaná plicemi, nýbrž jinými orgány. Podkoží (*tela subcutanea*) se skládá ze dvou orgánů, a to z tukové tkáně (*panniculus adiposus*) a z nervových zakončení. Nervový systém, jak je známo, patří do jaterního okruhu a tukový polštář spadá pod slezinu. Jsou-li zdroje toxinů uloženy v podkoží, musíme využít i detoxikační vlastnosti těchto dvou preparátů – LiverDrenu a VelienDrenu.

Obvykle zůstávají ložiska ve vlastní kůži, kde jsou zdrojem toxinů; právě tato ložiska se pokusíme odstranit CutiDrenem. CutiDren by tedy nikdy neměl stát jako samostatný preparát, ale měl by být součástí detoxikační kúry, která obsahuje přinejmenším RespiDren, ale případně i další preparáty. Protože jsme říkali, že kůže je velmi komplikovaný orgán jak po stránce funkční, tak po stránce emocionální, tušíme, že svoji roli budou hrát i cizorodé anorganické látky: v kůži se mohou hromadit látky typu toxických kovů nebo různých chemikálií, ale také léků, jako jsou antibiotika, hormony atd. Proto univerzálně použijeme preparát MindDren.

Především u alergických reakcí, jak tedy někdy v případě ekzému, tak jindy v případě kopřivky či jiných alergických reakcí, využijeme i schopnosti kombinace preparátů MindDren a Non-grata, tedy odstranění alergizujících bílkovin. Při chronických kožních problémech jsou pravidelným účastníkem i metabolické poruchy. Například u plísňových afekcí na kůži musíme vždy hledat poruchu metabolismu cukru a v takovém případě musíme zasáhnout do této metabolické poruchy (protože jde o širší otázku, odkazují na specializovaný článek nebo školení). Také atopická reakce kůže je způsobena usazováním metabolitů v kůži – nejčastěji je to kasein, tedy bílkovina mléka, konkrétně kravský kasein, protože obecně se jiné mléko v Evropě a Americe nepoužívá. Rovněž v tomto případě budeme zasahovat do kůže i dalšími preparáty, které jsou z oblasti poruch metabolismu (odvolávám se na výše uvedené, tedy na specializované školení nebo specializovanou literaturu).

CutiDren je tedy preparát k obecnému řešení problémů s kůží; je určen k odstranění jistého typu toxinů z kůže, a to mikrobiálních ložisek. V duchu detoxikační strategie je jasné, že CutiDren nemůže stát sám v souboji s problematikou kůže, ale je vždy součástí širších strategických postupů protialergických, autoimunitních, metabolických, toxických v pravém slova smyslu, a především je součástí okruhu plic, a tedy se k němu vždy musí řadit základní preparát tohoto okruhu, a to RespiDren.

MUDr. Josef Jonáš

Kůže & její detoxikace

Kůže je největší orgán lidského těla. Její plocha u dospělého člověka činí 1,5 až 2 m², to je zhruba plocha přikrývky na spaní pro jednoho člověka. Její hmotnost tvoří přibližně pět až devět procent hmotnosti lidského těla.

Kůže nás doslova odděluje od okolního světa a zajišťuje styk s ním. Podle souvislosti čínského pentagramu je kůže jako taková (*epidermis*) spojená s plícemi a plíce mají vztah k emocionalitě, která zakládá kvalitu lidské sociální komunikace. Člověk smutný až depresivní nebude chtít komunikovat se svým okolím, bude spíše uzavřený do sebe. Člověk s toxiny v plicním okruhu orgánů se bude vyhýbat tělesným dotykům druhých lidí a relaxační masáže mu může přinášet spíše nepříjemné prožitky... Poznamenejme, že tyto pocity se systematickou detoxikací informačními preparáty Joalis dají postupně odstranit, a lze tedy velmi zlepšit sociální komunikaci člověka.

Kůži můžeme chápat jako mapu organismu. Na různých částech těla se totiž na kůži poznává, které orgány jsou oslabeny nebo toxicky zatíženy. Kůže tedy člověku dává najevo (pokud je v takovém „zeměpise kůže“ vzdělán), co by mohl a měl pro své orgány udělat. Stručně shrňme alespoň hlavní „lokality“ lidské kůže a k jakým základním orgánům přináležejí. Potíže na těchto místech kůže nám tedy indikují, které orgány je třeba vyčistit:

• Srdce, tenké střevo:

Dlaň ruky a místa na kůži, kterých se dlaň spontánně dotkne, jako jsou například tváře.

Preparáty Joalis CorHelp, Joalis CorDren

• Slezina, slinivka a žaludek:

Bříška prstů a další místa na kůži, jichž se spontánně dotkne prsteníček (nebo ukazováček, ale pohyb vychází z prsteníčku, který má také ze všech prstů nejvíce hmatových nervových zakončení; hmat jako lidský smysl přináležejí právě do okruhu orgánů sleziny). Jsou to místa lymfatických uzlin na krku a na obličejí i na ostatních částech těla, rty, oční víčka.

Preparáty Joalis VelienHelp, Joalis VelienDren

• Plíce, tlusté střevo:

Palce rukou, hřbet ruky a další místa na kůži, které člověk „jakoby uchopí“ palcem a ukazovákem. To je například brada, čelo nebo jamky proti loktům, kde člověk uchopí košili, aby si ji vyhrnul.

Preparáty Joalis RespiHelp, Joalis RespiDren

• Ledviny, močový měchýř:

Místa mezi prsty na nohou i na rukou, čelo, „pytle pod očima“, místa na zádech v oblasti ledvin.

Preparáty Joalis UrinoHelp, Joalis UrinoDren

• Játra, žlučník:

Nehty a nehtová lůžka, místa druhých kloubů na ruce ve směru od nehtu (ty klouby, jimiž si člověk promne oči, které

kroorganismy, toxické látky, jedy. Zajišťuje též ochranu před ultrafialovým zářením.

• **Termoregulační funkce.** Kůže pomáhá chránit organismus před chladem i horkem pomocí kožních cév a potních žláz. Při chladu se potní a mazové žlázy v kůži stahují, zatímco při horku se roztahují a dochází ke zvětšení průtoku krve.

• **Smyslové funkce.** Prostřednictvím kůže vnímáme okolní svět, neboť v kůži je uloženo mnoho receptorů, které reagují na tlak, poranění tkáně, teplo, chlad.

• **Skladovací funkce.** Tu zajišťuje především podkožní vazivo se svou schopností hromadit v těchto místech tuk. Je to také místo ukládání vitaminů do zásoby.

• **Vylučovací funkce.** Tato funkce je sice pro potřeby detoxikace informačními preparáty zanedbatelná, nicméně přirozeně se kůží vylučuje pot, který obsahuje chlorid sodný a v minimálních množstvích močovinu a dále maz vylučovaný

Věděli jste, že...

- ... **ekriní žlázy mohou v horkém počasí vyprodukovat až jedenáct litrů potu denně?**
- ... **největší kožní žláza je žláza mléčná?**
- ... **za celý život se z člověka oloupe asi 18–22 kg mrtvých kožních buněk?**
- ... **počet živých organismů pobývajících na lidské pokožce se zhruba rovná počtu lidí na zeměkouli?**



těž patří do okruhu orgánů jater) a místa, která si člověk spontánně poškrábe, jako je místo na čele mezi očima, temeno hlavy, lokty, místa v pravém podžebří...

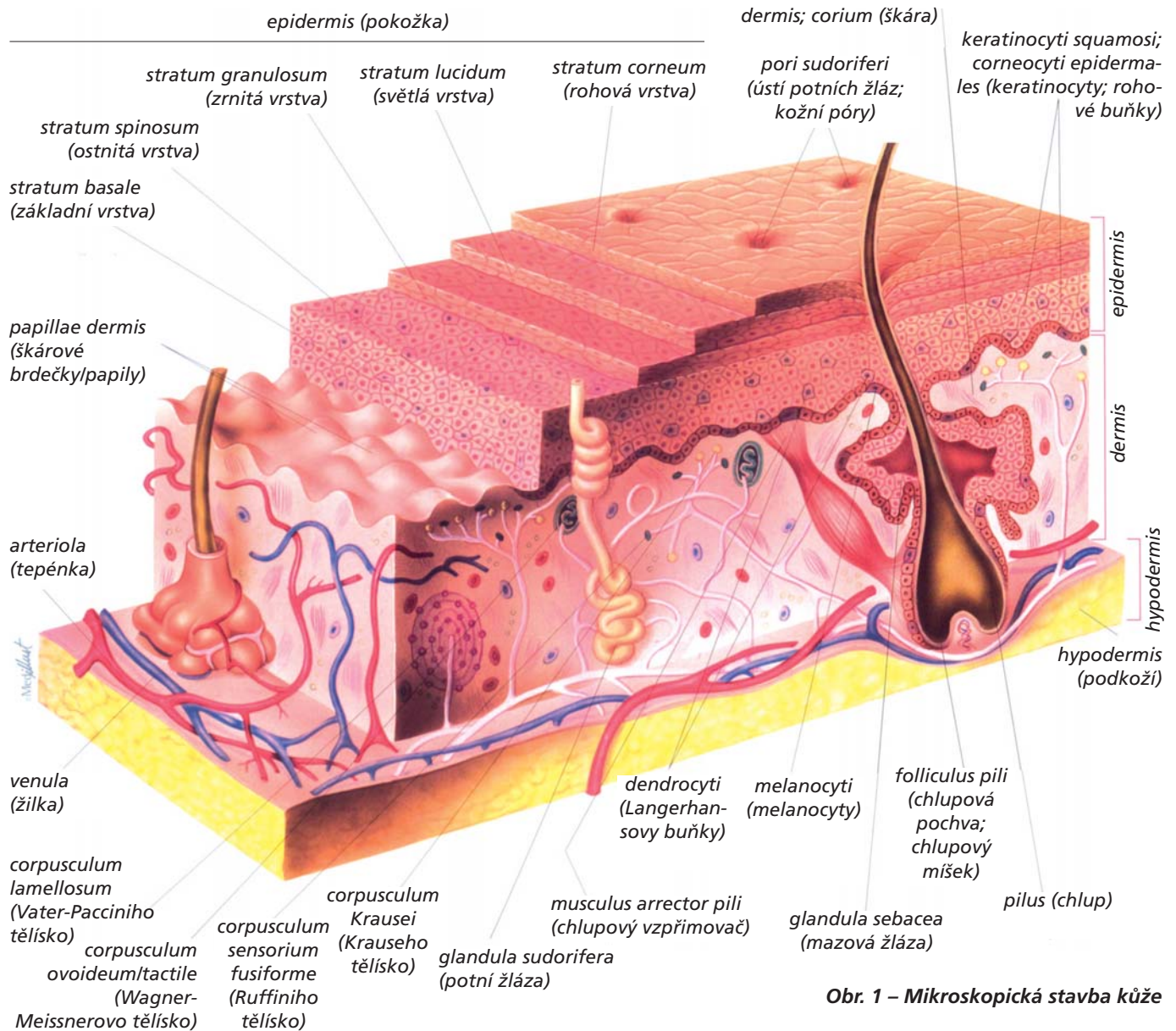
Preparáty Joalis LiverHelp, Joalis LiverDren

Funkce lidské kůže

• **Ochranná funkce.** Kůže chrání organismus před zevními vlivy, jako jsou mi-

mazovými žlázami. Při detoxikaci jsou ale známy některé „detoxikační projevy“, při nichž na několik hodin až dní dojde přechodně ke zhoršení stavu kůže a k následnému vylepšení právě v těch místech, která odrážejí ty orgány, jež jsou právě detoxikovány.

• **Absorpční funkce.** Tato funkce kůže je spíše okrajová, vždyť kůže má chránit



Obr. 1 – Mikroskopická stavba kůže

organismus od zevního prostředí. Voda a látky, které jsou ve vodě rozpustné, přes kůži neprocházejí. Do kůže jsou schopny se vstřebat jen látky rozpouštěné v tukových rozpouštědlech nebo v tucích.

Stavba lidské kůže

Tloušťka lidské kůže je na různých místech těla rozdílná a kolísá v rozmezí od 1,5 do 4 mm. Její hmotnost je okolo tří kilogramů, ale s tukovou tkání podkoží to může být až dvacet kilogramů, a to i u relativně štíhlého člověka.

Kůže se skládá ze tří základních částí (viz obr. 1). Nejvrchnější část nazveme pokožkou (*epidermis*), střední se česky nazývá škára (*dermis*) a spodní část je podkožní vazivo.

Pokožka

Skládá se z mnoha vrstev buněk, které na povrchu odumírají, rohovatí a olupují se.

Ty jsou postupně nahrazovány rychle se dělícími buňkami z hlubších vrstev. Pokožka se tedy rychle regeneruje, všechny buňky pokožky se vymění asi za tři týdny, to je také doba maximálního trvání eventuálních a dnes již ojedinělých detoxikačních projevů při některých detoxikacích spojených s kvalitou kůže (např. ekzémy).

Pokožka obsahuje též kožní barvivo melanin, které produkují specializované buňky – melanocyty. Zhoubným a nekontrolovatelným dělením melanocytů vzniká melanom – kožní nádor. Dělení melanocytů je stimulováno vystavením kůže slunečnímu záření, a proto by se lidé s citlivou pokožkou měli opalovat velmi opatrně. Na druhé straně systematickou a důkladnou detoxikací, která bude trvat spíše několik let, dosáhneme často toho, že kůže přestane být precitlivělá, a dokonce trvale dostane „zdravější“ barvu vlivem zvýšeného množství melaninu ve zdravé pokožce.

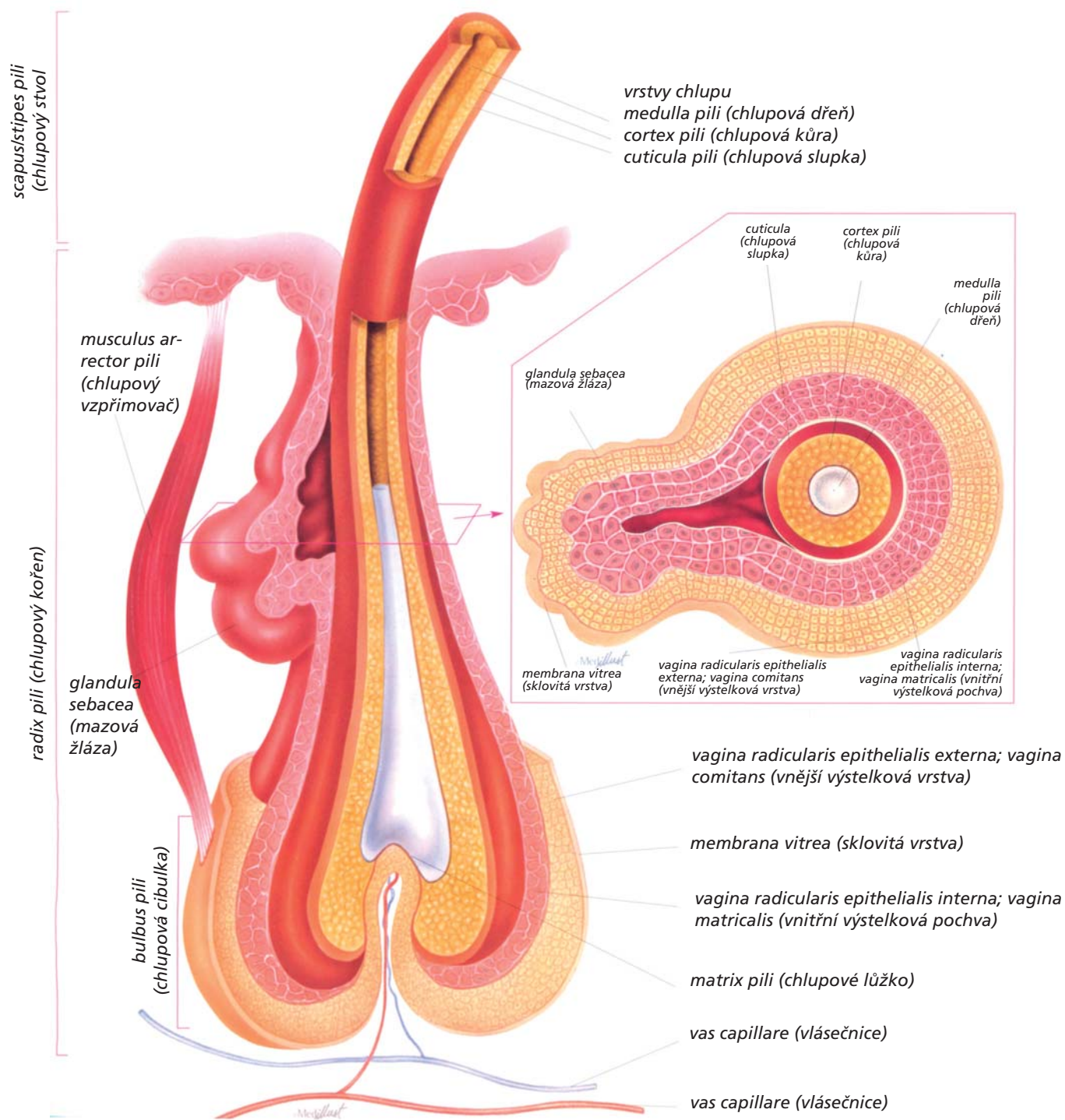
Pokožka neobsahuje žádné cévní kapiláry, kterými by se do ní dopravily živiny, většinu živin získává ze škáry.

Škára

Je částí kůže s obsahem vaziva – tedy proteinových látek daných genomem. Kolagenové struktury zajišťují relativní pevnost kůže, protein elastin pak její pružnost a roztahitelnost. Tyto vazivové struktury mají svoje směry orientace, které by zkušený chirurg měl znát – měl by tedy při operačním zákroku vést řez po směru vláken tak, aby se rána lépe hojila a jizva byla pokud možno co nejmenší. Ztráta pružnosti škáry je přirozeným projevem stárnutí: kůže se uvolňuje a „tvaruje“ do vrásek.

Škára je místem průběhu krevních a mízních cév a těžkých nervů. Mízní systém škáry je velmi důležitý pro detoxikační terapii: toxiny jsou odváděny z kůže právě mízním

Obr. 2 – Folliculus pili (chlupová pochva; chlupový míšek)



systémem, pokud tato cesta není dostatečně průchozí, pak pozorujeme některé detoxikační projevy na kůži. Na detoxikaci mizního systému použijeme preparát **Joalis Lymfatex**.

Ve škáře jsou uloženy vlasové míšky (follikuly), dále potní žlázy a mazové žlázy (viz obr. 2). Z vlasových folikulů vyrůstají vlasy, chlupy a vousy u mužů. Vlasy a chlupy jsou připojeny malým svalem, který reaguje na chladové nebo emocionální podněty tím, že vlas napřímí. Vlasové follikuly spadají do

okruhu orgánů ledvin. Na jejich detoxikaci použijeme přípravek **Joalis CapiliDren**, ale nezapomeňme na očistu ledvin preparáty **Joalis UrinoHelp** a **Joalis UrinoDren**. Detoxikaci těmito preparáty jsou poměrně spolehlivě řešitelné problémy s vypadáním vlasů, zejména u žen, nebo alopecie – vypadávání vlasů „v ohraničených ostrůvcích“.

Záněty mazových žláz škáry jsou známy jako akné. Na detoxikaci mazových žláz poslouží preparát **Joalis AkneDren**, ale

opět nezapomeňme na orgán metabolicky související, který je odpovědný za metabolismus tuků – tedy játra. Na jejich očistu použijeme preparáty **Joalis LiverHelp** a **Joalis LiverDren**. V tucích se rozpuštějí významné toxiny životního prostředí, jako je například dioxin. S dioxiny je spojován také problém mazových žláz, tzv. chlorakné. Touto obtíží trpěl ukrajinský prezident Juščenko, který měl být předtím otráven dioxiny. Na detoxikaci od dioxinů poslouží preparát **Joalis Antichemik**.

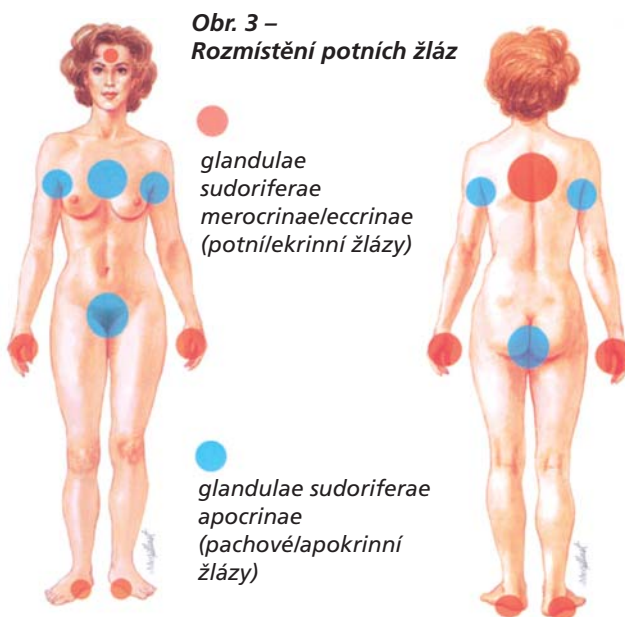
Potní žlázy jsou v kůži uloženy velmi nerovnoměrně. Jejich celkový počet dosahuje zhruba 2,5 milionu žlázek, ve velké míře se nacházejí v kůži dlaní, v kůži čela a na ploskách nohou. Potní žlázy zcela chybějí například na okraji rtů. Pot se vytváří z tkáňového moku a je významným prostředkem pro udržování stálé tělesné teploty.

Potní žlázy jsou dvojího druhu, ekrinní a apokrinní (viz obr. 3). Ekrinní jsou ty výše uvedené, zajišťují zejména termoregulaci. Apokrinní žlázy začínají pracovat až v pubertě, nacházejí se v podpaží, v okolí konečníku a pohlavních orgánů. Jsou to žlázy pachové, sexuální. Zajišťují mimosmyslové vnímání, to znamená, že si někteří lidé „chemicky voní“, zatímco jiní se naopak „chemicky odpuzují“.

Apokrinní žlázy jsou místem působení deodorantů a antiperspirantů, které maskují a zakrývají chemické stopy emocionálního rozpoložení člověka.

Pro úplnost jenom doplníme, že ke kožním žlázám řadíme též mléčnou žlázu, na kterou poslouží preparát **Joalis MammaDren**.

Nehty jsou zrohovatělé útvary kůže, které vyrůstají z nehtových lůžek. Na jejich detoxikaci použijeme přípravek **Joalis UnquiDren**. Nehtová lůžka spadají do okruhu orgánů jater.



**Obr. 3 –
Rozmístění potních žláz**

●
*glandulae
sudoriferae
merocrinae/eccrinae
(potní/ekrinní žlázy)*

●
*glandulae sudoriferae
apocrinae
(pachové/apokrinní
žlázy)*

Podkožní vazivo

Podkožní vazivo je vrstva kůže pod škárou. Tato vrstva je svojí povahou také tkání tukovou, schopnou v tukových buňkách (adipocytech) ukládat tukové kapénky do zásohy. Zde je rozdíl mezi mužskou a ženskou kůží, neboť ženská kůže je lépe vybavena schopností hromadit tukové kapénky v podkožním vazivu a tato vrstva je také o něco silnější.

Podkožní vazivo je významnou zásobárnou vitaminů rozpustných v tucích, tedy vitaminů A, D, E a K. Metabolicky významná

je kůže především kvůli syntéze vitamínu D, která v ní přímo probíhá díky současnému působení slunečního záření. Tento vitamin se postupně uvolňuje do krve a v játrech a ledvinách se přeměňuje na aktivní kalcitriol, který je důležitý pro metabolismus vápníku, potažmo pro zdravý růst kostí. Jednoduše řečeno: **slunce, voda, pohyb = zdravá kůže a zdravé kosti**.

Pokud bychom chtěli uvést výčet všech preparátů Joalis, které se vztahují k detoxikaci kůže, uvedli bychom jich většinu, neboť – jak již bylo řečeno – na kůži a jejich příslušných částech se odráží stav jednotlivých vnitřních orgánů.

Snad tedy jen na závěr náš tip na první detoxikační kúru v případě ekzému nebo podobných kožních onemocnění (preparáty užívejte současně):

- **Joalis Lymfatex**
- **Joalis Ekzemex**
- **Joalis RespiHelp**

Mnoho zdraví a úspěchů při detoxikaci kůže přeje

Ing. Vladimír Jelínek

Ilustrace: *Vigué, J. (ed.):*

Atlas lidského těla v obrazech.

Rebo Productions CZ, Dobřejovice 2008

zachyceno v síti

Chemie dobré nálady



Naši náladu ovlivňuje vlastně všechno kolem nás. Ale stačí přestrojit na buňky a molekuly našeho těla, abychom zjistili, že účinky zamilovanosti, výhry v loterii, úspěšného obchodu, vydařeného sexu, seskoku padákem i večerní sklenky vína na naše pocity lze popsat jako sled biochemických reakcí.

Z dlouhodobého hlediska je pro udržení dobré nálady důležitá

dostatečná tvorba serotoninu v mozku (serotonin je jedním z nervových přenašečů zajišťujících

výměnu informací mezi nervovými buňkami). Nedostatek této látky vede k depresi, podrážděnosti, poruchám spánku... Tvoří se z některých látek přijímaných v potravě, především v mléčných výrobcích, mase, listové zelenině

a celozrnném pečivu. O jeho koncentraci v těle však rozhoduje řada faktorů, například rychlost, jakou je odbouráván; mnohá antidepresiva pomáhají právě tím, že udržují jeho hladinu na dostatečné úrovni.

Okamžitý pozitivní účinek na náladu mají endorfiny vytvářené v mozku všech obratlovců. Mimo jiné tlumí bolest, proto je tělo uvolňuje zvláště při náročné fyzické aktivitě nebo ve

stavech ohrožení; doprovázejí v těchto situacích adrenalin, jenž organismus připravuje na mimořádnou zátěž. Jak známo, extrémní sporty a situace, v nichž si člověk sáhne na dno sil (například vytrvalostní běh), dovedou po odeznění skutečného nebo zdánlivého nebezpečí navodit až euforické pocity.

Náladu ovlivňuje rovněž řada dalších biologicky aktivních látek, například dopamin. A také drogy včetně nikotinu a alkoholu, které v mozku působí podobně jako tělu vlastní látky: chovají se jako podvodníci, kteří mozek nutí reagovat na falešné podněty. Tělo v první chvíli nepozná, zda za vysokou koncentrací serotoninu stojí pohoda ovlivněná celým souborem faktorů, nebo tabletká extáze vložená pod jazyk. Stejně tak nerozliší heroin z injekční stříkačky od endorfinů uvolněných běháním nebo sexem. Rozdíl se projeví až později s vedlejšími účinky a vznikem závislosti.

Zdroj: *Týden*

Ilustrační foto: www.samphotostock.cz