

V minulém díle seriálu o ženách jsme se zastavili u puberty, řekli jsme si, co se v těle děje, když se dostaví dříve a jak je možné detoxikačními preparáty její předčasný nástup zastavit. V dnešním díle se zaměříme na ženský cyklus a hormonální systém, který ho řídí. Jaké preparáty lze použít při jeho detoxikaci?

Měsíční cyklus ženy má být v souladu s rytmy v přírodě

Název hormonální vychází z řeckého *horman*, tedy pohánět, vyvolávat činnost. Hormonální systém je tedy něco, co naše buňky popohání k činnosti a jeho hlavním úkolem je řídit všechny pracovní aktivity v těle. Dalšími důležitými systémy napojenými na hormonální jsou: nervový (zpracovává informace a rozhoduje) a imunitní (ochraňuje, brání a dělá pořádek). Podle čínského pentagramu patří práce, starostlivost a hospodaření s energií pod **okruh sleziny**. Tento orgán tedy ovlivňuje hormonální systém nejvíce. Zároveň řídí i emoci přitažlivosti a odporu, přiblížení a oddálení se. Tímto střídáním protikladů vytváříme jakýsi rytmus, který vystihuje hormonální systém ženy. Aby byl tento systém zdravý, musí být sladěn s rytmy přírody. A abychom se na ně mohli správně naladit, potřebujeme právě zdravou funkční slezinu.

Hypotalamus, hypofýza a epifýza

Kromě fyziologických funkcí, které ovlivňují hlavně krevní oběh a lymfatický systém, nese každý základní orgán pentagramu, tedy i slezina, celou řadu principů a emočních vzorců, které na nás působí. Pokud jsou v orgánu

toxiny, mikrobiální ložiska nebo chronické záněty, jsou tyto emoční vzorce narušeny. Nemůžeme je pak potřebným způsobem využívat a dochází k různým problémům v oblastech, které tyto vzorce ovlivňují. V případě sleziny je to právě hormonální systém, který je našimi emocemi prakticky řízen. Emoce vznikají v našem těle, v jednotlivých orgánech. Pomocí nervového systému se pak přenáší do mozku; tam je můžeme vnímat pomocí pocitů a dále s nimi pracovat. Mozek na základě emocí vytváří pokyny pro tělo. Důležitou anatomickou strukturou je v tomto případě **hypotalamus**, kde nervové impulzy řídí vylučování jednotlivých řídicích hormonů. Prakticky se v něm nervová soustava přepíná na hormonální. *Hypotalamus* je část mezimozku (latinsky *Diencephalon*). Někdy se mu také říká vegetativní mozek, protože ovládá všechny životní (vegetativní) centra. Kromě základních životních funkcí řídí i všechny věci spojené s rozmnožováním, dospíváním, také tvorbu pohlavních buněk, ovulaci, menstruaci, chuť na sex, porod či laktaci... S hypotalamem je propojená také **hypofýza**. Je to centrální žláza, která je nadřazená všem ostatním hormonálním žlázám, tedy „ředitelka“ celého hormonálního systému. S hypotalamem je přímo propojena nervovými drahami a krev-

ním oběhem. Obě tyto struktury se detoxikují pomocí preparátu **Joalis Hypotal**. Jsou zahrnuty také v preparátu **EmoDren a Cranium**. Pokud se ale chceme zaměřit na detoxikaci hypotalamu a hypofýzy, je lepší použít přímo preparát **Hypotal**, který tyto struktury dokáže zbavit nejen mikrobiálních ložisek, ale celé řady zabudovaných toxinů, které se zde nacházejí. Hypotalamus a hypofýza jsou řízeny z vyšších pater mozku, které detoxikuje preparát **Cranium**. Působí na ně ale i naše instinkty a reflexy, které sídlí v nejspodnější, zadní části mozku. Tu detoxikujeme preparátem **Cortex**. Ovlivňovat je může i **epifýza** (šišinka), která má velký vliv na naše denní rytmy, spánek, bdění i činnost pohlavních žláz. Úzce spolupracuje s hypotalamem – ten jí dodává informace, kolik a jakého světla dopadá na naše sítnice. Detoxikace šišinky (epifýzy) je zahrnuta v preparátu **Depren**.

U rozvráceného hormonálního systému je nezbytné zjistit všechny zátěže v těchto strukturách a poté podat příslušné preparáty. Často je musíme použít všechny, protože pokud byly toxiny někde usazeny delší dobu, vznikalo v orgánu chybné vyhodnocování informací. Chyba se pak postupně přelila i do všech propojených struktur. Většina problémů s menstruací – bolestivost, křeče, nadměrně silná,

nepravdivá, nebo moc slabá, ale i výtoky a jiné gynekologické problémy souvisí s poruchami hormonálního cyklu a je tedy **nutné detoxikovat tyto nervové struktury, které vznikají hormonů řídí.**

Důležitá amygdala

Nesmíme samozřejmě zapomenout ani na preparáty **Emoce** a **Streson**, které detoxikují struktury zodpovědné za prožívání našich emocí. Obzvláště důležitý může být pro ženy právě přípravek **Emoce**, který detoxikuje **amygdalu**. Ta je takovou psychologickou stráží. Kdykoliv, když se jí něco nezdá, spustí emocionální poplach. Aby žena dosáhla orgasmu při sexuálním styku, musí mít toto centrum pro strach a úzkost vypnuto. Nesmí jí nic podvědomě zneklidňovat, musí se cítit v klidu a bezpečí. Orgasmus ženy bývá důležitý pro proces oplodnění. Stahy pánevního dna a dělohy totiž pomáhají spermii dostat se do vaječnicků a zde se potkat s vajíčkem, které je připravené k oplodnění. Zajímavé je, že podvědomí ženy skrze její orgasmus řídí to, se kterým mužem by měla mít společné potomky. Pokud podvědomě nechce otěhotnět, většinou se její orgasmus dostaví ještě před vyvrcholením muže. Pokud je to naopak a potomky s ním mít chce, dosáhne vrcholu až po mužově ejakulaci. Jakékoli toxiny v amygdale, ale i poškozené emocionální vzory, které mohou vzbuzovat negativní pocity, často stojí za problémy s otěhotněním, menstruačním cyklem a dalšími aspekty mateřství a ženství. Poškozená amygdala může způsobit i ztrátu mateřských instinktů, problémy s kojením či laktační psychózu. Emoční vzorce se týkají i strachu z těhotenství, mateřství či obecně z rodičovské role. Mohou se týkat ale i vztahu k mužům; bývá to nedůvěra, strach ze ztráty svobody nebo obava ze závislosti. Zajímavé v detoxikaci může být současné podání preparátů **Emoce** a **Nodegen**. V té chvíli zaměříme naši podvědomou pozornost na potlačené, emocionální programy, které jsou v amygdale zapouzdřené. Jejich vytažením do našeho podvědomí umožníme jejich přepracování, doplnění a máme šanci uzdravit naši ženskou duši.

Pohlavní hormony a emoční struktury

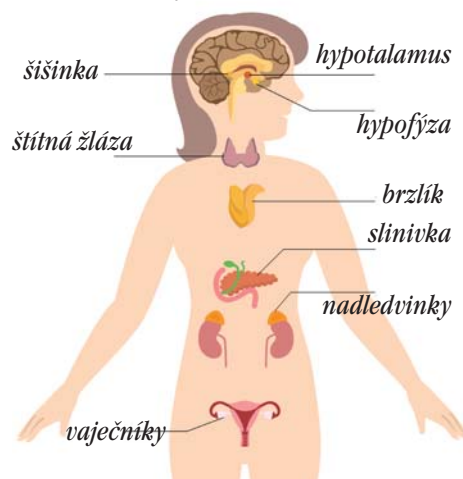
Hypotalamus s hypofýzou řídí další hormonální orgány, které ovlivňují reprodukci. U žen jsou to v prvé řadě vaječnický, u mužů varlata. V nich vznikají pohlavní hormony: testosteron, estrogen a progesteron. K deto-

xikaci těchto orgánů používáme **GynoDren** (ženy) a **TesteDren** (muži). Částečně vznikají pohlavní hormony také v kůře nadledvin, zde nasazujeme **SupraDren**. Zdravá a funkční tkáň nadledvin je obrovsky důležitá v období ženského přechodu, kdy vyhasíná činnost vaječnicků a potřebné hormony se vytváří právě zde. Proto při jakýchkoli problémech v období klimakteria je důležité zaměřit se na detoxikaci této tkáně. V kůře nadledvin se produkují další hormony, které mohou ovlivnit rozmnožování i menstruační cyklus. Jsou to glukokortikoidy, které nám pomáhají zvyknout si a lépe snášet stres. Při jejich nadprodukcii, která může být způsobená nejen stresem, dále také chemickými toxiny nebo mikrobiální ložisky, může dojít k potlačení tvorby pohlavních hormonů. Nejen to, ale i jejich dřev, kde jsou tvořeny stresové hormony poplachové reakce: adrenalin, dopamin a další. Například nedostatek dopaminu, hormonu spokojenosti, zvyšuje hladinu prolaktinu. Ten pak blokuje ovulaci u žen, u mužů brání dozrávání spermií. Do tvorby pohlavních hormonů a rozmnožování zasahují také hormony štítné žlázy, z pohledu detoxikace tedy preparát **ThyreoDren**. Nesmíme zapomenout, že naše hormony jsou řízeny především emocemi. A tak nepomůže sebelépe vedená detoxikace hormonálních žláz, pokud je blokují nějaké emoce. Třeba strach ženy z otěhotnění, z role matky, obava, že ji muž opustí. Za problémy s hormony stojí nepřijetí ženské role. Může to souviset třeba s prací, kde je žena okolnostmi nucená, aby se chovala jako muž – byla rázná, rychle se rozhodovala, by-

Vliv Měsíce na menstruaci

Hormonální systém je přes hypotalamus a šišinku navázán na rytmy přírody. My si musíme v této souvislosti uvědomit, jak se lidská společnost za posledních málo staletí velmi změnila. Ještě před 100 lety byla elektrická energie vzácná, šetřilo se s ní a třeba v noci se nesvítilo jako dnes. Na Zemi je poměrně málo míst, které by nezamořoval světelný smog. Většina z nás se domnívá, že v noci není nic vidět a ve tmě používá baterku nebo jiné svítidlo. Ale není to tak úplně pravda. I v noci se v přírodě můžete pohybovat bez jakéhokoliv osvětlení. Osobně to dobře vím, chodím na noční procházky lesem v okolí mého bydliště. Množství světla se samozřejmě mění. Když je Měsíc v úplňku, můžete si v noci doslova číst, za předměty se vytvářejí stíny. Za novu je lo-

Endokrinní systém

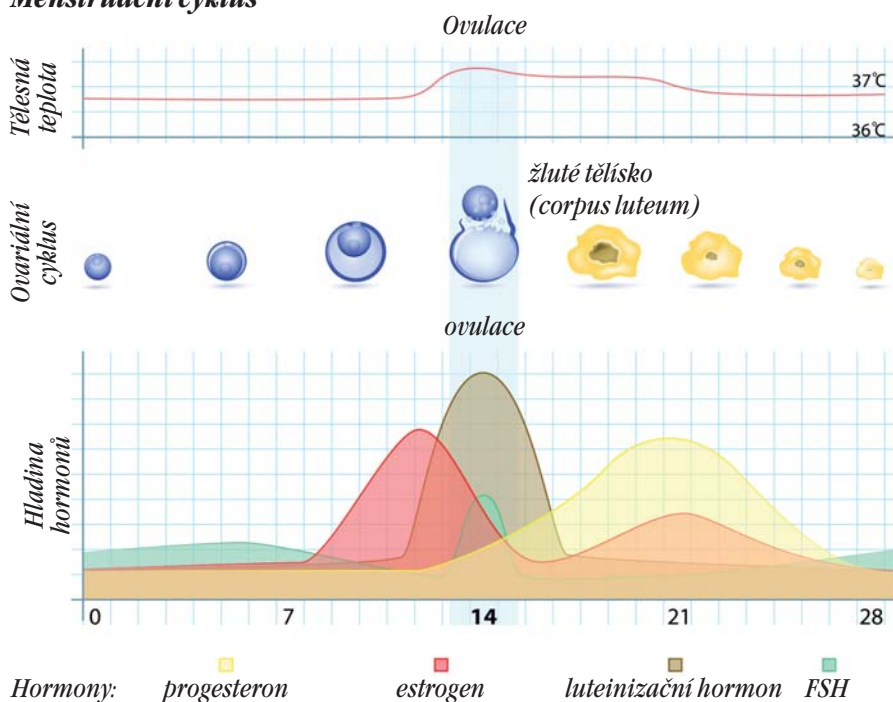


Nesmíme zapomínat, že naše hormony jsou řízeny především emocemi.

la agresivní. Velmi častý syndrom polycystických ovarií způsobující neplodnost je tak typický pro mladé, výkonné a chytré ženy, které zastávají různé manažerské posty. Nestáčí tudíž řešit svou tělesnou schránku. A pokud si neuzdraví duši, tak se svými problémy buď vůbec nepohnou, nebo se jim budou neustále vracet. U všech ženských problémů je nutné zaměřit i se na detoxikaci emočních struktur a pracovat s emočními vzorci. Kromě zmíněných preparátů (**Emoce**, **Streson**, **Depreson**) i **Nodegen**, který vytahuje z podvědomí potlačené problémy, takzvané psychocysty. Někdy i **Autoimun**, který pomáhá nastolit lepší vztah k sobě, obnovit sebelásku, která s ženskou rolí velmi úzce souvisí.

gicky vidět méně. Toto přirozené střídání světlejších a tmavších nocí vedlo během evoluce k tomu, že se hormonální systém lidských, ale i některých jiných samic na tento rytmus naladil. Je to pochopitelné; pro sexuální akt bylo potřeba soukromí, bezpečí a klid, což noci poskytovaly v hojně míře. Pro otěhotnění ženy je ale potřeba, aby k sexuálnímu styku došlo v období ovulace – a vzájemná setkávání byla příhodnější právě za úplňku. V tomto období také většinou spíme méně než obvykle, zhruba o půl hodiny. Přirozený cyklus se tedy časem naladil tak, že se ovulace ustálila na období plného Měsíce. Došlo tedy k synchronizaci lunárního a hormonálního systému. Měsíc svou gravitační silou

Menstruační cyklus



působí nejen na moře, ale i na ženy. Při no- voluní jsou Slunce, Měsíc a Země v jedné přímce: Slunce a Měsíc jsou na jedné straně a proto se počítají jejich gravitační vlivy – pří- livy a odlivy jsou v této době největší. Je to také doba vhodná pro menstruaci a vůbec očistu gynekologického ústrojí, ve kterém ne- došlo k usazení oplodněného vajíčka. Vlivem Měsíce se tedy menstruační cyklus žen ustálil na periodě přibližně 28 dní. Dnes, v době elektriny, ale nemáme potřebu, aby nám v noci svítil Měsíc, a tak je cyklus většiny žen různě rozházený. Často dochází i k tomu, že je úplně posunutý a menstruace probíhá

zí ke správnému vývoji sliznice v děloze a va- jíčko se nemůže uhnízdít. Následně pak ne- dojde k pravé menstruaci, ale k tzv. krvácení ze spádu hormonálních hladin. Podobné krvácení mají ženy, které používají hormo- nální antikoncepci.

Estrogen a progesteron v životě ženy

Hormonální systém ženy je řízen dvěma hlav- ními hormony – **estrogenem** a **progestero- nem**. Hladina estrogenu v první polovině cy- klu postupně narůstá. Jeho hlavním úkolem je

votních problémů. Je to logické: zdraví je důle- žité pro donošení plodu a pro schopnost se o něj postarat. Estrogen působí na naši psychi- ku velmi pozitivně, snižuje i vnímání bolesti a dokonce zlepšuje naši paměť. Díky němu si můžeme vytvářet paměťové stopy a hlavně si z nich vybavovat. Pamatují si samozřejmě i mu- ži. Estrogen u nich vzniká v nadledvinkách, jen v menším množství než u jemnější části po- pulace. Ale i ženy mají mužské hormony, an- drogeny, které vznikají ve vaječnicích i nadle- dvinkách. Ovlivňují u nich agresivitu a libido. U každého člověka jsou poměry těchto hormo- nů různé a odráží se na hmotné úrovni podle toho, jak aktivní je mužská a ženská část duše dotyčného.

V druhé fázi menstruačního cyklu, tedy po uvolnění vajíčka, se zvyšuje hladina progeste- ronu. Ten má zase za úkol připravit dělohu na uhnízdění oplodněného vajíčka, a pokud se tak stane, tak ho „ochraňovat“, tedy snižovat dráždivost dělohy. Pod jeho vlivem děloha ta- ké produkuje hustý a viskózní hlen, který ji má chránit před průnikem mikroorganismů. Pro- gesteron dále stimuluje růst mléčné žlázy, ovlivňuje termoregulační centrum – tohoto principu se využívá při měření bazálních tep- lot v cyklu. Také zvyšuje metabolismus; v těle je zadržováno více vody. Proto se také ženy před menstruací cítí nateklé, nezřídka mají chuť na sladké. Tento hormon má ochranný vliv na myelin a centrální nervovou soustavu, zpětnou vazbou působí na hypothalamus a řídí ovulaci – ta se při jeho zvýšené hladině prak- ticky blokuje. Právě tento princip se používá při působení hormonální antikoncepce na or- ganismus ženy, a proto by se užívání těchto prostředků mělo dobře zvážít. Naruší se stří- davé působení hormonů, ztratí se jejich přiro- zený rytmus, který je pro zdraví ženy tak dů- ležitý. Každý hormon totiž příznivě působí na jiné struktury. Není pravda, když se říká, že užívání hormonální antikoncepce je tedy stav podobný těhotenství a že je pro ženy přiroze- ný. V těhotenství totiž dochází k dalším ochranným procesům, které při používání antikoncepce nenastávají a nejsou aktivní.

Hormonální vyrovnanost a správný rytmus jsou důležité pro fyzické i psychické zdraví. Dosáhneme ho detoxikací sleziny a hormo- nálních žláz. V případě problémů bychom ne- měli zapomenout ani na preparát **Joalis Har- mon**, který v sobě nese obrazy správných hormonů. Nebo můžeme použít komplex **Re- gular**, ve kterém je **Harmon** už obsažen. V příštím díle se podrobněji podíváme na výto- ky a jejich souvislost s hormo- nální nerovnováhou.

Mgr. Marie Vilánková



Užívání hormonální antikoncepce by žena měla dobře zvážít. Naruší se totiž střídavé působení hormonů, které je pro její zdraví tak důležité.

v období úplňku. Přesto jsem si všimla, že zdravé, citlivé a intuitivní ženy se po detoxi- kaci na tyto přírodní rytmy naladí. Nepříte- lem ale může být právě silné světlo ve měs- tech, elektronická zařízení s modrou složkou světla, jako jsou mobily, tablety a počítače a také třeba zatahování závěsů v době úplň- ku. Důležitější je i přesto délka cyklu, která by ideálně měla být 28–29 dní, tedy stejně ja- ko lunární měsíc. Pokud je tato délka výrazně jiná, mohou za tím být nedostatečné hladiny hormonů a jejich nerytmické střídání. Treba cykly mohou být bez ovulace nebo nedochá-

nechat dozrát vajíčko a následně ho uvolnit z vaječniců. V době jeho působení v těle pro- duktuje děloha hlen, podobný bílku, který umo- žňuje snadnější cestu spermii do vejcovodů. Estrogen se tvoří nejen ve vaječnicích, ale i v nadledvinkách, v prsech, tukové tkáni či já- trech. V organismu má i řadu dalších účinků: za- jistuje růst a vývoj rozmnožovacích orgánů, zlepšuje metabolismus, zvyšuje hladinu přízni- vého cholesterolu, zpevňuje kosti a má pozitiv- ní vliv na stěny žil a kapilár. Pokud se žena na- chází v plodném období svého života, je tímto hormonem chráněna před celou řadou zdra-