



# Psychosomatika jako příčina problémů při otěhotnění

Velká část klientek přichází do poradny s komplikacemi při snaze o otěhotnění. Jsou to ženy různého věku, nejde tedy pouze o dámy po třicítce, ale i mladší ročníky, které za sebou mají např. nějaké gynekologické operace nebo i hormonální léčbu. Dosud se problémy snažily řešit cestou klasické medicíny, dítěte se však zatím nedočkaly.

**V** první řadě se u těchto klientek zaměřuji na tkáň a systémy, které mohou mít vliv na neschopnost počít. V 90 % se na tom podílí lymfatický systém, který je velice důležitý pro pánevní oblast. A základním zdrojem těchto problémů jsou emocionální a často i chemické toxiny (nezřídka jako vedlejší dopad užívání antikoncepce a hormonální stimulace před umělým otěhotněním).

## Příběh paní Jitky

Paní Jitka mě poprvé navštívila na začátku ledna 2018 s tím, že se už dva roky snaží otěhotnět. Z klasického – medicínského hlediska se říká, že „pokud se vám do roka od nechráněného styku nepodaří otěhotnět, je to potřeba začít řešit“. Postupy klasické medicíny ale ani po roce nikam nevedly a tak se Jitka na doporučení kamarádky objednala u mě v poradně. Při měření jsem našel primárně zátěž v lymfatickém systému – emoce, stres a již zacyklené emocionální vzorce (její pochybnosti o tom, že někdy vůbec bude mít dítě). Když se totiž otěhotnění delší dobu nedaří, dojde u mnoha žen ke značnému zatížení psychiky a stávají se tak precitlivělými a úzkostnými. Dále jsem identifikoval problém i v nervovém systému. Protože ženy v Jitčině rodině po generace trpěly na záněty žil, byl také u ní geneticky zatížený krevní a lymfatický systém. Negativní vliv na snahu o otěhotnění měl i neuspokojivý stav její bederní a křížové páteře a špatná poloha kostrče. To vše vyústilo v celkově špatný stav a kvalitu skupiny svalů pánevního dna. Terapii bylo tedy potřebné rozšířit o osvědčené cvičební postupy: metodu paní Mojžíšové, cvičení podle Vojty, Dornovu metodu, dechové techniky podle Pěti Tibeťanů a různá jógová cvičení. Doporučil jsem i lymfoterapii zaměřenou zejména na oblast dolních končetin a třísel, kde některé lymfatické uzliny nepracovaly správně a blokovaly tak průtok lymfy. To mělo následně vliv na vznik zánětlivých procesů

v malé pánvi. V neposlední řadě se také muselo začít pracovat s psychikou. Vliv dlouhodobého neuspokojivého stavu se již začal projevovat v oblasti psychosomatiky: svaly pánve se neustále vracely do tenzních stavů, čímž vznikaly bolesti, které se v této oblasti vyskytovaly zejména v době menstruace a obtěžovaly klientku i v partnerském životě. Bylo nutné vzít ohled i na pohyb během dne – klientka většinu dne proseděla v kanceláři u počítače.

V rámci několika dnů začala tedy soustavná detoxikační a rehabilitační kúra. Během fyzioterapií se navíc zjistilo, že řada problémů má u Jitky základ už v dětství: prodělala operaci břišní i tříselné kýly, při druhé operaci jí bylo odebráno i slepé střevo („pro jistotu“ – jak řekli lékaři). Z výše uvedených důvodů u ní proto zpočátku nefungovala metoda paní Mojžíšové. Při RTG břicha a pánve se navíc zjistilo, že kostrč je zcela nevhodným způsobem ohnutá dovnitř pánve a zamezuje správné funkci svalů – nejde s ní tedy terapeuticky pracovat. Klientka potvrdila nepříjemný pád na lyžích v minulosti (spadla na křížovou oblast a dosedla na hranu lyže). Při kontrole u lékaře se to tehdy vyhodnotilo jako „lehké naražení pánve“. I když se po úrazu pokoušeli její stav napravit na renomovaném rehabilitačním pracovišti, deformace srůstem zůstala. Tyto okolnosti se samozřejmě podepsaly i na psychice klientky a také negativně ovlivnily oblast první, druhé, čtvrté a páté čakry. Kdo se zajímá o pohled na věc v duchu této problematiky, ví, že uvedené čakry jsou zásadní pro vedení energie v těle. Blokáce jejího průchodu je zásadní například pro vznik nepravidelné a bolestivé menstruace, je „nepříjemná“ pro partnerský život a má vliv i na otěhotnění. Ve vyšším věku se toto působení projevuje i na elasticitě svalstva malé pánve a je jedním z faktorů vzniku inkontinence.

K otázce čaker a jejich zprůchodnění jsme se s Jitkou dostali zhruba během třetí nebo



čtvrté návštěvy, kdy bylo potřeba pracovat s meridiány a s energetickými drahami jater, ledvin a slinivky podle čínského pentagramu.

## Propojení různých odvětví medicíny

V této době jsme tedy propojili klasickou medicínskou rehabilitaci a návštěvy v mé poradně, které se pak pravidelně střídaly. Průběžně jsme spolu celý postup konzultovali. Dobu mezi návštěvami jsme přitom zkrátili na minimum – tento intenzivní proces byl nutný vzhledem k termínu IVF (umělé oplodnění), určeného na duben 2018.

Zde bych rád zdůraznil, že na spolupráci s klasickou medicínou, tedy s jejími různými obory, stavím z 99 % svou práci poradce. Nechci, aby existovala jakákoliv konkurence a řevnivost, a to v jakémkoli aspektu soužití medicíny klasické a alternativní: ať se to tý-



Když se otěhotnění delší dobu nedaří, dojde u mnoha žen ke značnému zatížení psychiky a stávají se tak přecitlivělými a úzkostnými.

ká fyzioterapie, bylinkářství či čehokoliv jiného. Víím, že když se doplňujeme a navzájem si ukazujeme cesty, můžeme s klientem pracovat mnohem lépe a smysluplněji. Já například nejsem v poradně vybaven rentgenem, CT, MR či jinými zobrazovacími metodami a nemůžu proto vědět, zda například problém v oblasti kostrče nesouvisí s nějakým předchozím zraněním. Pokud se v rámci takové metody přijde na patologickou anomálii, víím, že případné řešení je v plné kompetenci chirurga.

## Role čakr a jejich zprůchodnění

U klientky jsme se museli soustředit i na odstranění emocionálních bloků, pramenících z úzkosti a strachu. Toto se nám postupně poměrně dobře dařilo a během dalších dvou měsíců se povedlo zprůchodnit první a druhou čakru.

Je potřeba si uvědomit, že liché čísla čakr jsou spjata se slůvkem Já, které je pak spojeno s emocemi – například: *Já mám strach, že to nepůjde, Já to nechci, Já to nesnesu, Já se budu bránit proti jakémukoliv útoku vůči své osobě...* Takto se tedy dá definovat vliv první čakry.

Druhá čakra je vázána na vztahy. To znamená pár (párové vztahy), například: *já-partner, já-rodíč (rodiče), já-škola (spolužáci), já-práce (spolupracovníci), já-mateřství (dítě), ale i já-já.*

Všechny negativní, ale i pozitivní emoce se následně odráží v kvalitě čtvrté čakry (srdeční). Ta nám pomáhá zvládat velice silný cit – lásku. Platí zde stejné principy jako u čakry druhé. *Já se mám (nemám) rád, Já chci (nechci), aby mě měl někdo rád, Proč mě nikdo nemá rád, Mě už musí mít někdo rád...* Dotyčný/á řeší vlastní strach (obavu) z toho, že nenaplní mateřskou roli, nenajde smysl života

a podobně. I to je potřeba odblokovat, aby mohly informace proudit plynule, a to skrze všechna energetická centra. Pokud tomu tak není, negativní informace se někde v těle „zaseknou“ a uloží. Děje se to zpravidla v místech, kde evidujeme zatížení, například genetické. Velice často je to oblast nervového systému, zažívání, srdce, urogenitálního systému a páteře. Tyto bloky lze velice dobře řešit pomocí preparátů řady **Joalis Nodegen**. I Jitka potřebovala odblokovat informace, které vyplynuly z jejího životního příběhu. Konkrétně bylo potřeba upravit zkušenosti (strachy), které si podvědomí nahrálo v období prenatalu a postnatalu. Tedy období od početí až po rané období po porodu. Jakmile došlo na odhalování uložených informací (zkušeností) z této doby, dostali jsme se pak s Jitkou dál i v našich rozhovorech. Vyplynulo, že její babička i maminka měly různé problémy, které si ale nechávaly pro sebe – dříve se takové věci neřešily a považovaly se za tabu. Jitka se jich proto musela zeptat přímo. Jistě měla tu výhodu, že ještě bylo koho se zeptat; nezřídka se stává, že naši prarodiče nebo rodiče už nežijí. To, že v sobě našla odvahu se zeptat, pomohlo i prohloubení a zlepšení vztahu s rodiči i prarodiči. Jitce se zároveň uvolnilo a zklidnilo vědomí, že na problémy není sama. Nutno podotknout, že velikou oporou Jitce byl a je její partner.

## IVF se odvolává

Když jsme se s klientkou viděli v červnu 2018, konstatoval jsem, že všechny svaly se uvolnily, čakry zprůchodnily a ona se následně velmi





zklidnila. Na základě průběhu terapií se rozhodla dohodnutý termín IVF zrušit a v reprodukčním centru se domluvila, že plánovaný výkon odloží na podzim. Při její poslední návštěvě v polovině září (po prázdninách a po návratu z dovolené) mi oznámila, že je v 10. týdnu těhotenství! Během prázdnin odjeli s manželem na dvoutýdenní dovolenou a užívali si jeden druhého bez toho, že by neustále myslela na nějaké těhotenství. Všechny starosti vypustila z hlavy a ejhle – najednou zjistila, že je „v tom“. A jak mi poté sdělila, velice to překvapilo manžela a dokonce i lékaře, ke kterému chodila do poradny kvůli IVF. Ten se vyjádřil následovně: „*Je to opravdu malý zázrak, že jste otěhotněla. V tom stavu, v jakém jste se nacházela fyzicky i psychicky, byste otěhotnět vlastně vůbec sama neměla. No ale povedlo se to, tak buďme rádi.*“

Jitka je samozřejmě šťastná, všechno probíhá v pořádku a tak, jak má. Zároveň ji s fyzioterapeutem v rámci těhotenství hlídáme, hlavně co se týče oblasti bederní páteře i v rámci výživy maminky a plodu. Navíc gynekolog, u kterého je registrovaná, je i porodníkem nakloněným alternativním postupům – i on vnímá, že se vše vyřešilo díky spolupráci napříč více obory.

Při řešení nesprávné emocionality pomocí detoxikace jsem se musel opřít zejména o tyto preparáty: **EmoDren, Nodegen, Vertebra, GynoDren, VelienDren, LiverDren, Cor-**



Ke zlomovému zlepšení došlo, když jsem podal preparát **Nodegen PREN**, který pomohl dokončit uvolnění generačně uložených negativních informací.



**Dren a Lymfatex.** Použil jsem i další preparáty na problémy v oblasti páté čakry (krční), kde byl problém s ložiskem chronické infekce virového původu. Pomohly **Gripin, Deuron, Medulon** či **NeuroDren** – vše se uvolnilo přes míšní nervy dolů po páteři, kde uvolněná infekce klientce částečně kontaminovala první a druhou čakru. Ke zlomovému zlepšení došlo, když jsem podal preparát **Nodegen PREN**, který pomohl dokončit uvolnění generačně uložených negativních informací. Tím se v podstatě všechno otevřelo a dostalo se tam, kam mělo. Dále jsem Jitce doporučil i vitamin B<sub>9</sub> (*acidum folikum* – kyselinu listovou), která je velice důležitá pro správnou funkci a kvalitu sliznic v děloze. Proto se většinou doporučuje v období prvního trimestru těhotenství.

Závěrem by se tedy dalo říci, že tento případ je výsledkem řízené spolupráce klasické a tzv. alternativní medicíny. Správné načasování rehabilitační terapie a přesně dávkovaná porce informací se významně podílely na zdárném otěhotnění přirozenou formou. Ve většině podobných případů se běžně doporučuje být trpě-

livý, počkat a nenechat se zatlačit do systému – zatím zkusíme tohle, a pak ještě tamto – ve finále to pak jen prohlubuje pocit, že to stejně nemá žádnou cenu. Pokud se nám podaří u klienta nastavit hladinu důvěry v lékaře, poradce, terapeuta a hlavně v sama sebe, nastane obrovský obrat a vše se v 90 % případů podaří.

Za roky práce fyzioterapeuta a posléze poradce pro řízenou detoxikaci organismu prošlo mou poradnou obrovské množství podobných klientek a dětí, které přišly na svět podobnou cestou, už dávno nepočítám. Je velmi dojemné, když jdeme s manželkou po ulici a maminky s kočárkem nás zdraví, zastavují a říkají: „*Dobrý den, pane Jakeš, pojdte se podívat, jak se nám ta Anička anebo Petřík povedl.*“ Zprvu mi občas vždy zatrnulo ☺, ale postupem doby jsme si já i manželka zvykli. Snad i proto, že sami máme díky takto nastavené spolupráci šest krásných vnoučat, která by možná ani nepřišla na svět, anebo ne v takovém počtu. Ale to už je zase jiný příběh. 🌿

Váš Pavel Jakeš

