



Imunita je jedním z nejpoužívanějších výrazů v reklamním průmyslu, v propagačních člancích a letácích. I na našich seminářích o imunitě pravidelně slyšíte. Uvědomujeme si ale plně, co opravdu tento výraz sám o sobě znamená?

## Komplexy Joalis – Joalis Imun

Z lékařského hlediska se jedná o soustavu buněk, která udržuje celistvost a unikátnost organismu, rozeznává škodlivé od neškodného a organismus tak chrání. Informační medicína imunitu vnímá jako velmi rozsáhlý systém, který má za úkol chránit nás od všeho zlohubného včetně našich myšlenkových a tělesných pochodů, kdy poškozujeme sami sebe.

Je to úkol hodně náročný a v Joalisu nacházíme selhání a poškození imunity prakticky

za každým zdravotním problémem. Na tom, co imunitu poškozuje a jak ji dostat do rovnováhy a takové funkčnosti, aby zvládla infekce, toxiny a organismus se uzdravil sám a nepotřeboval k tomu léky, se s klasickou medicínou moc neshodneme. Upřímně řečeno, konvence se kromě vágních doporučení jako: *Jezte ovoce a zeleninu, hýbejte se, otužujte se a nestresujte se, případně kupujte tyto vitamíny* podporováním zdravé imunity moc nezabývá. Je to ale velmi krátkozraké.

### Poruchy imunity

V dnešní době se bohužel i na téměř banální problémy předepisují antibiotika; ve velkém se používají i v zemědělství a naše životní prostředí jimi začíná být prosyceno. Všude přítomné bakterie si tak na ně čile vytváří rezistenci a antibiotika přestávají zabírat. Na toto nebezpečí upozorňuje i čím dál více lékařů a vědců. Doba, kdy můžeme znovu začít umírat na „obyčejné“ infekce, tedy nemusí být tak

### V preparátu Imun jsou soustředěny obrazy těchto infekcí:

- **Herpetické viry** (preparát **Herp**) – jsou největšími poškozovateli imunity; obzvláště CMV a EBvirus, ale i Roseolovirus. Potlačují jak buněčnou, tak i protilátkovou imunitu. Napadají fagocyty, lymfocyty, potlačují dělení T-lymfocytů, blokují produkci interferonu. Výrazně potlačují hlavně protivirovou, protibakteriální imunitu a protiplísňovou imunitu. Přímo poškozují játra, slezinu, lymfatický systém. Často se podílejí na vzniku autoimunitních onemocnění a dalších imunopatologií.
- **Rickettsie** (preparát **Chlamydi**, účinný hlavně při přítomnosti Anaplasmy, Ehrlichie a Bartonelly) – napadají kostní dřeň, imunitní buňky, nervovou a lymfatickou tkáň. Produkují cytokiny, snižují aktivaci makrofágů a narušují především buněčnou imunitu. Usnadňují průnik virů, borrelií do nitra buněk a nervového systému. Snižují také produkci protilátek a tím narušují protilátkovou, bakteriální imunitu.
- **Adenoviry** (preparát **Antivex**) – napadají hlavně lymfatický systém, mandle, dýchací systém, střevo. Velmi často způsobují zánět nosohltanu, mandlí, hrtanu, dýchacích cest a zápal plic. U dětí je při akutní nákaze typická horečka spolu se zánětem spojivek. Způsobují průjmky a záněty slepého střeva. Narušují hlavně buněčnou, protivirovou imunitu, blokují cytotoxické T-lymfocyty.
- **Erythrovirus** (preparát **Antivex**) – množí se v kmenových buňkách v kostní dřeni. U dětí se projevuje jako tzv. pátá dětská nemoc (*erythema infectiosum*), typická je červená vyrážka na obličejí ve tvaru motýlů, na končetinách. Způsobuje akutní i chro-

vzdálená. A očkování nám v tom rozhodně nepomůže. Naopak. Čím více se bude očkovat proti takovým patogenům, jako jsou například streptokoky, rotaviry či plané neštovice, tím více se imunita bude oslabovat. V případě možné celosvětové epidemie budou lidé s velkým množstvím očkovaní více ohroženi než ti, co ve svém životě některé infekce přirozeně prodělali.

Jak jsem již zmínila, poškození imunity stojí téměř za každým onemocněním, snad kromě vrozených primárních genetických defektů. Jednou z poruch je její oslabení, snížená obranyschopnost, odborně nazvaná imunosuprese. Je typická opakovanými nákazami a infekcemi, které se nejčastěji projevují v dýchacím ústrojí, dutinách či středním uchu. Časté jsou ale i projevy na kůži, hnisavá ložiska, zanícené pupínky nebo záněty v urogenitálním traktu. Takto postižený člověk může trpět také na opakované průjemy a nevolnosti, které jsou způsobeny napadením trávicího traktu enteroviry nebo enterobakteriemi. Trpí více na takzvané střevní chřipky a má citlivé zažívání. Na rozdíl od někoho, kdo má tzv. kachni žaludek a kdo tedy může sníst i ne úplně kvalitní nebo čerstvou potravu, aniž by z toho měl nějaké velké problémy. Jeho imunita totiž ihned efektivně zakročí.

Snížená imunita neprospívá ani nervovému systému, který je pak atakován virem a bakteriemi, postupně dochází k hromadění problémů včetně jeho trvalého poškození. Imunita může poklesnout ze dvou hlavních příčin: organismus nedokáže vytvářet dostatek imunitních buněk a látek, které potřebuje pro účinné imunitní reakce, nebo je špatně řízená. V praxi je velmi častá kombinace obou příčin.

## Nedostatek imunitních látek a buněk

Aby imunita mohla efektivně pracovat, potřebuje k tomu dostatečné množství stavebního materiálu – bílkovin, aminokyselin, vitamínů, minerálů a dalších látek. Používá pak tento materiál jak k tvorbě imunitních buněk, tak k výrobě protilátek a sloučenin pro komplementové reakce nebo k produkci antibakteriálních látek na sliznicích apod. Nejčastější příčiny imunosuprese, co se týká nedostatku, jsou:

- **Narušení tvorby imunitních buněk – slezina, játra, kostní dřeň, lymfatický systém**

Imunitní buňky vznikají dělením z kmenových buněk především v kostní dřeni, částečně ve slezině. V případě jejich nedostatku se mohou dokonce přeměnit z jiných buněk (například z epitelových – slizničních či fibroblastů – nebo vazivových buněk). Když jsou uvolněny z kostní dřene, putují do thymu (brzlík) a sleziny, kde probíhá jejich výcvik. Další „vzdělávání“ probíhá i v celém lymfatickém systému, hlavně v lymfatických uzlinách a jejich shlucích jako jsou mandle, Peyerovy plaky okolo střev nebo v červovitěm výběžku slepého střeva. Pro kvalitní buňky imunity potřebujeme mít zdravé hlavně kosti, které by měly být bez toxinů a mikrobiálních ložisek. K detoxikaci nám slouží preparáty **OsDren** (kosti včetně kostní dřene), **VelienDren** (slezina) a **Lymfatex** (lymfatický systém). Velká část chemických látek, které jsou potřebné pro imunitní reakce vrozené, nespecifické imunity, vzniká v játrech. Řadí se mezi ně hlavně bílkoviny komplexu, což je řetězová chemická reakce pro-

teinů vedoucí k rozpadu toxinu nebo mikroorganismu, případně jejich imunokomplexu. Přirozená imunita je velmi důležitá, protože ve skutečnosti zastává přibližně 90 % výkonu imunity. Játra detoxikujeme pomocí **Li-verDrenu** nebo **LiHerbu**. Tato část detoxikace je pro imunitu obrovsky důležitá.

- **Nedostatek proteinů, vitaminů, minerálů a dalších potřebných látek**

Pro dostatečné množství imunitních buněk a látek potřebujeme materiál pro jejich tvorbu. Zde hraje obrovskou roli stav celé trávicí trubice: pokud je narušená střevní výstelka, potřebné látky se špatně vstřebávají, v případě propustného střeva jich velké množství navíc uniká. Příčinou může být dysmikrobie, chronický zánět, imunopatologická reakce na mléko, obiloviny a další složky potravy. Zde je nutné ozdravit střevní mikrobiom, zaměřit se na detoxikaci okruhu plic a podřízeného orgánu, kterým jsou střeva. Zapomenout nesmíme ale ani na slezinu, která ovlivňuje sliznice a enterální nervový systém, který v prostředí střeva jeho zdravé osídlení ovlivňuje. Využijeme preparáty **Activ-Col**, **Activ-Acid**, **RespiDren**, **Toxigen**, **Calon**, **ColiDren** apod.

- **Celkový vliv léků, toxinů, virů, ale i stresu a emočních zátěží**

Řada onemocnění se v běžné lékařské praxi léčí kortikoidy; jde o syntetické hormony, které ovlivňují a utlumují imunitní systém. Tím ovlivňují protizánětlivé procesy. Utlumení imunity má ale ve svém výsledku velmi negativní dopad na imunitu samotnou. To, co tyto léky dělají, je totiž napodobování účinku kortikosteroidních hormonů, které naše

nickou anemii, poruchy imunity, nedostatek krevních a imunitních buněk. Je poměrně běžný.

- **Morbillivirus** (preparát **Antivex**) – rod virů, kam patří i spalničky, vstupuje do těla dýchacím traktem, množí se ve sliznici dýchacích cest, proniká do lymfatických uzlin, kde tvoří obrovské mnohояderné buňky. Dále je roznášen imunitními buňkami do vnitřních orgánů a vzniká typická vyrážka. Nakažené imunitní buňky jsou ničeny, dochází k výraznému poklesu buněčné imunity, k potlačení tvorby ochranných lymfocytů, někdy paradoxně dochází ke zlepšení ekzému. Zhoršuje se také protibakteriální imunita. Spalničky se chovají jako „mírnější varianta AIDS“. Infekční ložiska, vznikající v nervovém systému (v CNS), jsou nalézána u pacientů trpících sklerotizující panencefalitidou a u lidí s roztroušenou sklerózou.
- **Retroviry** (preparát **Antivex**) – jedná se o skupinu virů, které dokáží pomocí reverzní transkriptázy přepsat svoji genetickou in-

formaci do DNA a tu pak vložit do hostitelské buňky. Některé druhy napadají řídicí Th-lymfocyty a mají na imunitu destruktivní účinky, protože se pak rozpadá její řízení. Jiné napadají i makrofágy, T-lymfocyty, b-lymfocyty.

- **Spirochety, borrelie** (preparát **Spirobor**) – o negativním vlivu borrelí na imunitu bychom mohli publikovat samostatný článek. Ve zkratce: blokují komplement a tím i důležitou část naší přirozené imunity. Napadají také všechny typy imunitních buněk. Přímě zabíjí T-lymfocyty a b-lymfocyty. Samy produkují celou řadu zánětlivých a regulačních cytokinů a tím dokonale matou celý imunitní systém (říká se jim mistři převleků). Snižují také aktivitu NK-buněk a neutralizují protilátky.
- **Babesie** (preparát **Para-Para**) – jedná se o parazita příbuzného plasmodiím, které způsobují malárii. Napadá krevní a imunitní buňky. Je přenášena krevsajícím hmyzem, často spolu s borreliemi.

tělo vyplavuje při dlouhodobém, opakovaném stresu. Zde je nutné pracovat především s psychikou, tedy se základními orgány tak, aby došlo k zastavení imunopatologických procesů. A aby následně mohly být lékařem kortikoidy buď vysazeny, nebo aby aspoň mohlo být sníženo jejich užívané množství. Určitě bude potřebné použít kromě orgánových preparátů (drenů) i emoční preparáty: **Emoce, Streson, Autoimun, Anxinex, Egreson, Nodegen**. Na imunitu působí velmi nepříznivě také virové zátěže, které se mohou nacházet kdekoli v organismu. O tom se v tomto článku ještě zmíním. Řada virů napadením imunitních a nervových buněk přímo blokuje vytváření potřebných imu-

kromě poškozené imunity ještě jeden velmi negativní důsledek – je to poškození neuronů a glií a postupná neurodegenerace, která se projevuje závažnými psychickými a tělesnými problémy. Je tedy důležité nejprve ozdravit celkovou imunitu pomocí základních preparátů a pak se věnovat detoxikaci podřízených orgánů a nervových tkání. Důležité preparáty kromě těch úplně základních tedy jsou: **NeuroDren, Vegeton, Enternal, Medulon, Cortex**.

## 2. Chronické infekce (především virového původu)

Můžeme je považovat za nejčastější příčinu poškozené imunity. Typicky jsou to herpetic-

řada nesnášenlivostí potravin – lepku, mléka, ale i některých druhů zeleniny nebo luštěnin. Často jsou při těchto imunopatologických reakcích ničeny i samotné imunitní buňky. Mohlo by se zdát, že u přehnaně citlivé imunity nebudou běžné infekce způsobovat problémy, protože nastartovaná imunita si s jejími původci poradí. Opak je ale pravdou. Alergické děti jsou mnohem častěji nemocné než ty se zdravou, normální imunitou. U alergií dochází totiž ke změnám na sliznicích, jsou narušeny poměry pohárkových buněk, které vytváří slizniční hlen. A u toho je potřeba, aby měl vhodnou konzistenci. U imunopatologií je konzistence zpravidla hustější, hlen je lepivý, řasinkové buňky ho nedokáží uklidit a zachycené infekce pak zůstávají v dýchacích cestách. Mají tak dostatek času proniknout do tkání a způsobit onemocnění. Velká část alergiků reaguje na mléčné bílkoviny právě změnami na sliznicích, takže kravské mléko a produkty obsahující mléčnou bílkovinu (sýry, jogurty, tvarohové výrobky...) stav ještě zhoršují. V období zvýšeného rizika je lepší mléčnou bílkovinu nekonzumovat, aby sliznice negativně neovlivňovala.

## 4. Poškození sliznic (viry) a zvýšený průnik mikroorganismů

Viry na sliznicích, hlavně respirační viry, sliznice systematicky narušují. Kromě jiného ničí řasinkové a mucinózní buňky a tím brání odstraňování dalších toxinů a patogenů. Některé svými enzymy ředí hlenovou vrstvu a viry a bakterie tak snáze pronikají přímo k buňkám sliznice. Tento jev se projevuje vodnatou rýmou, kapáním z nosu, častým pšikáním a svěděním nebo suchostí sliznic. Typickými příznaky chronických virových zánětů sliznic je škrábání nebo pobolívání v krku, pálení a svědění sliznic, rýma, často vodnatá, krvácení z nosu, zhoršení hlasu, huhňání, pocity zalehlých uší... Prakticky každý zánět dýchacích cest, tedy i ten bakteriálního původu, začíná napadením sliznic viry. Celá řada těchto virů jako třeba respirační syncyální virus (RSV) nebo Rhinovirus dráždí nervový systém a jsou častou zátěží u sených rým a u astmatu. K odstraňování virů na sliznicích výborně poslouží preparát **Gripin**, který v sobě nese obrazy všech respiračních infekcí.

## 5. Toxiny (léky, chemické látky, mikrobiální a metabolické toxiny...)

Imunitu a její řízení mohou samozřejmě poškodit jakékoli toxiny a patogeny. Nesmíme zapomínat na zátěže ze životního prostředí (preparát **MindDren**). Ve městech, přede-

## Právě cytokiny jsou klíčovým místem, kam patogeny míří a snaží se je poškodit a pozměnit.

nitních buněk a jejich sloučenin. Kromě použití preparátu **Antivex** je důležité zacílit na místa, kde viry vytváří mikrobiální ložiska. Typicky to bývají imunitní a nervové tkáně – použijeme tedy **Cranium, Cortex, NeuroDren, VelienDren, Lymfatex, OsDren...**

## Špatné řízení imunity v těle

Imunita je tvořena velmi složitou soustavou různých typů imunitních reakcí, na kterých se podílí velké množství specializovaných buněk. Aby vše dobře fungovalo, je nutné, aby spolu tyto buňky dobře komunikovaly. Používají k tomu celou řadu zpráv, tedy informací, které jsou zakódovány do chemických látek. Ty se souhrnně nazývají cytokiny, česky mediátory. Právě ony jsou klíčovým místem, kam patogeny míří a snaží se je poškodit a pozměnit. Tak, aby v komunikaci tělesných buněk vznikl chaos, aby imunita byla dezorientovaná a nedokázala je rozeznat a zničit. Patogeny pak mohou v našem organismu přežít, rozmnožovat se a rozšiřovat. **Co tedy stojí za problémy v řízení imunity?**

### 1. Mikrobiální ložiska v nervovém a imunitním systému

Každá infekce se podle své inteligence a svých schopností snaží napadnout buňky nervového a imunitního systému, podílející na řízení organismu. Typicky jde o imunopresivní infekce – viz dále. Tyto útoky mají

ké viry, které jsou schopny zasahovat do imunitního systému hostitele na téměř každé úrovni imunitního působení – viry prakticky zablokují všechny typy imunitních reakcí. Brání zápisu antigenů MHC I a II a tím zabraňují, aby se ostatní imunitní buňky dozvěděly, že je jimi tělo napadeno a že je potřeba je odstranit. Potlačují sekreci cytokinů, které přivolávají lymfocyty a neutrofilů do místa infekce. Blokují aktivaci dendritických buněk, a tím zabraňují, aby imunita rozpoznala a odstraňovala další napadené buňky. Potlačují také sekreci interferonu a tím výrazně oslabují celou protivirovou imunitu. Herpeticke infekce, ale i enteroviry, coxsackie, poliioviry, viry hepatitid či influenza viry zastavují při latentní infekci přepis a kontrolu genů v buňkách. Tím pak zastavují i samopravné procesy a brání přirozenému naprogramovanému zániku buněk. Prakticky tedy narušují protinádorovou imunitu a zvyšují rizika nádorů. S tím úzce souvisí blokáce protivirové imunity v celém organismu a následný vznik chronického virového zánětu nervového systému těla. Negativně zde působí ale i některé bakterie, obzvláště ty, které přežívají i intracelulárně, jako jsou borrelie, rickettsie nebo chlamydie.

### 3. Imunopatologické reakce (alergie, autoimunita)

Imunitní řízení je vždy poškozeno, pokud v těle probíhají některé imunopatologické procesy, jako jsou například alergie, senná rýma, autoimunitní onemocnění, ale i celá

vším v průmyslových zónách, je ve vzduchu velmi mnoho prachu, chemických látek, těžkých kovů. V období sychravého počasí, kdy vzniká smog, je ovzduší těmito látkami prosceno a velmi poškozují sliznice dýchacích cest. Pro detoxikaci používáme preparát **Non-Grata**, který je „povinný“ pro všechny typy alergií a pro všechny, které trápí opakované nákazy dýchacích cest. Na imunitu mohou mít negativní vliv i jakékoli metabolity.

## Komplexy Imun, Abelia Immunitas, ImHerb

Z výše uvedeného přehledu vyplývá, že imunita je narušena celou řadou toxinů a na její kondici se podílí mnoho tělesných orgánů. Pokud chceme provádět detoxikaci pomocí preparátů Joalis, funkční imunita je nezbytností. Jinak hrozí riziko uvolnění infekcí z mikrobiálních ložisek a akutní nákaza. Proto byl vyvinut komplex **Imun**, který je jedním z nejprodávanějších preparátů našeho portfolia vůbec. A nutno říci, že právem. Patří k jed-



nomu z nejlepších preparátů, který kdy byl ve firmě vyvinut. Spojuje v sobě mnoho důležitých informací. Především je zaměřen na detoxikaci orgánů, tkání a buněk důležitých pro imunitu. Tyto obrazy imunitně důležitých buněk a orgánů jsou spojeny spolu s obrazy nejčastějších toxinů, které je poškozují. Kromě základních orgánů, jako jsou játra, slezina, střeva a plíce, které jsou pro imunitu důležité, je zaměřený i na odvedení toxinů z imunitních tkání. Detoxikuje všechny typy imunitních buněk, **lymfatické plaky, mandle, brzlík, kostní dřev, apendix, komplex**, a také vybrané důležité části sleziny. Jeho součástí je i detoxikace nervových struktur ovlivňujících imunitu. **Imun** odstraňuje také zátěž antibiotiky, které na organismus působí velmi imunosupresivně a poškozují celý mikrobiom. Ten je ale pro zdravou imunitu velmi důležitý. Další obrovsky podstat-

## Imunita a podzimní období

Imunita je velmi složitá problematika, která souvisí kromě zátěže organismu se všemi typy toxinů, mikrobiálních ložisek a chronických infekcí, se stavem střevního mikrobiomu a velmi úzce i s psychikou. V chřipkovém období ale většinou dobrou imunitu rodiče vnímají a redukují na schopnost dětí nenakazit se infekcemi, které se v dětském kolektivu velmi snadno přenáší. Zdravou imunitu u dětí i dospělých je třeba budovat dlouhodobě – otužováním, zdravou stravou bez chemických přísad a s dostatkem vlákniny, dostatkem různorodého pohybu, pobytem ve volné přírodě a možnostmi kontaktu s dostatečným množstvím tzv. zdravé špíny. Co ale dělat s klienty a jejich dětmi, kteří na podzim přichází a chtějí infekce vyřešit? Nejlepší je samozřejmě postupná detoxikace, ovšem řada klientů chce v podzimním období výsledek co nejrychleji. Uvádím zde příklad **tříměsíční kúry na rychlé vyřešení časté nemocnosti**:

- **Imun + LiverDren + Gripin** – výsledkem je zvýšení imunity, posílení přirozené imunity, odstranění respiračních virů ze sliznic (zrychlení reakcí při nákazách, nedojde k tak velkému poničení)
- **Streson + VelienDren + Anagin** – zaměřuje se na slezinu, protivirovou imunitu, lymfu (mandle), bakterie
- **RespiDren + Activ-Col + Pranon** – kúra, zacílená na střeva a okruh plic, protibakteriální imunitu, toxiny plic

Výhodou této kúry je, že se organismus po celou dobu setkává s obrazy respiračních virů a bakterií, což pomůže zvýšit odolnost a v případě akutní nákazy se klient rychleji zotaví.

### A co užívat při akutních problémech? Například:

- **Imun + Gripin + InfoDren EpitelDren** – rýma, záněty, bolesti uší a dutin, pálení v krku
- **Bambi Nasal + Imun** – onemocnění dětí
- **Imun + Anagin + Emoce** – angína, bolest v krku nebo kloubů, únava
- **Imun + UrinoDren + IK Mix + ArtiDren** – přetrvávající bolesti svalů či kloubů po prodělané nemoci

Kromě výše uvedených preparátů je při problémech s opakovanými nákazami vhodný komplex **Pranon**, který v sobě obsahuje obrazy dalších toxinů, které škodí dýchacímu systému. **Anagin** je zase zaměřen na opakovanou angínu a problémy s lymfatickým systémem.

nou součástí **Imunu** je zaměření na odstranění imunosupresivních infekcí.

## Infekce a imunosupresivita

Jak jsem již zmínila, pokud se infekce dostane do organismu, snaží se potlačit a rozvrátit imunitní systém. Velmi často mezi sebou různé infekce spolupracují, a pokud jsou v těle, jejich účinky se spíše násobí, než sčítají. Když se v těle vyskytnou, je jimi imunita velmi poškozovaná a nedokáže efektivně odstraňovat nejen tyto, ale ani další mikroorganismy. Tím, že jsme do preparátu **Imun** soustředili veškeré dostupné informace o koinfekcích, dokáže naše imunita jejich spolu-

práci pochopit a následně rozbít i vybudované úzké vztahy. Tudíž během užívání **Imunu** sice naše imunita málokdy dokáže z těla odstranit veškeré imunosupresivní infekce, ale dokáže zabránit jejich spolupráci. A to je klíčové. Tím se může během relativně krátké doby zvýšit výkonnost imunitního systému. Samozřejmě, že k úplné nápravě, tedy k odstranění všech infekcí z organismu, nemůže dojít v průběhu jedné kúry. Důležité ale je, že se rozbije zacyklený řetězec příčin a následků a infekce se začnou postupně likvidovat. Proto preparát **Imun** řadíme na významné místo a je velmi vhodný do úvodních kúr. 🌿

Marie Vilánková

