

Chcete mít zdravé cévy?

Zbavte je infekčních ložisek

Civilizační choroby se u lidí projevují celou řadou rozličných příznaků a jsou popsány jako řada diagnóz, takže by se mohlo zdát, že toho nemají mnoho společného. Opak je však pravdou. Jejich příčiny jsou v podstatě stejné a množství problémů je projevem chronického zánětu probíhajícího v těle (například alergie, migrény, astma, bolesti kloubů, ...). Ve zdravém organismu sehrává zánět důležitou imunitní úlohu, protože čistí tkáň od mikroorganismů, toxinů, opravuje poškozené tkáň, ovlivňuje jeho řízení, například spouští horečku, zasahuje do metabolismu, aby rychleji došlo k celkové regeneraci organismu. Vlivem stresu, toxinů a nesprávně reagující imunity se může stát, že nedojde k odstranění škodlivin a k opravě tkání – a vzniká chronický zánět. V jiných případech zase dochází ke zbytečně silné imunitní reakci, která tkáň poškodí. Jednou z nejdůležitějších příčin chronických zánětů jsou **mikrobiální infekční ložiska**, která můžeme najít v podstatě kdekoli v organismu.

Co je ateroskleróza

Ateroskleróza je zvláštní druh zánětu tepen. Do stěny cév se ukládají tuky, které oxidují, a postupně vznikají pláty, které cévy zužují. Podle místa vzniku pak dochází k nedokrvování orgánů, zvyšuje se krevní tlak a přetěžuje se srdce. Tyto pláty jsou také velmi rizikové, protože v jejich místě může dojít ke vzniku **krevní sraženiny**. Ateroskleróza je typické civilizační onemocnění, které je i tou nejčastější příčinou úmrtí, protože v důsledku aterosklerózy vznikají nebezpečné infarkty a cévní mozkové příhody. Ateroskleróza se také neodmyslitelně pojí s vysokým krevním tlakem, který vzniku výše zmíněných onemocnění pouze nahrává. Ateroskleróza má souvislost s poruchou metabolismu tuků. Vlivem této poruchy dochází ke změně poměru cholesterolu, který je transportován do a z tkání. Tzv. „vysoký cholesterol“ ale není hlavní příčinou vzniku aterosklerózy. Existuje spousta lidí, kteří mají porušen metabolismus tuků a cholesterolu, ale cévy mají zdravé.

Ateroskleróza a infekční ložiska – kombinace přímo vražedná

Velmi důležitou příčinou vzniku aterosklerózy jsou infekční ložiska ve stěně cév. Stěna cév má vnitřní epitelovou výstelku – endotel, hladkou, spirálovitě uspořádanou svalovinu s elastickými vlákny zajišťující pružnost, a je obalena vazivovou sítí kolagenických a elastických vláken. V této vrstvě jsou také nervová vlákna vegetativního



nervového systému, která regulují přítok krve do jednotlivých orgánů podle potřeby a emočního naladění. Detoxikaci cévního systému provádíme preparátem **VasoDren**, který uvolňuje mikrobiální ložiska ze stěny cév. Jaké mikroorganismy najdeme v cévách nejčastěji? V první řadě jsou to herpetické viry, hlavně *Cytomegalovirus* a *Epstein-Barr virus* (*Lymfocryptovirus*), ale i další viry. Ty všechny jsou obsaženy v preparátu **Herpeson**.

Zodpovědné za narušující endotel cév jsou také chřipkové viry *Influznavirus* (zařazený do *Orthomyxoviridae*). Najdeme jej v preparátu **Joalis Grippeviry**. Z virů můžeme dále jmenovat například *Enteroviry*, konkrétně *coxsackie* anebo *hepatické viry* A, B, C. Najdete je v preparátu **Antivex**.

Z bakterií, které cévám jednoznačně škodí, uvedme na prvním místě **chlamydie**, tedy přesněji řečeno *Chlamydia pneumoniae* (více v článku Bakterie – šestá část, bulletin na str. 19). Tato bakterie je nebezpečná hned ze dvou důvodů. Nejen že zvyšuje riziko vzniku plátů, ale již vzniklé pláty rozrušuje a zvyšuje současně také riziko vzniku krevních sraženin. Podobnou bakterii, která napadá cévy stejně jako chlamydie, je *Coxiella burnetii* z řádu *Rickettsiae*. Cévy narušují také další bakterie, například *Sarsonelly* (**Joalis Enterobac**), *Mycoplasma pneumoniae* (**Joalis Mollicut**), *Helicobacter pylori* (**Joalis Helicob**), *Haemophilus influenzae* (**Joalis BacterminMisc**), *Porphyromonas* (**Joalis Anaerob**) a některé druhy streptokoků (**Joalis Kokplus**).

Výše uvedené mikroorganismy představují nejčastější mikrobiální zátěž cévního systému. Pro jejich detoxikaci je vhodné kombinovat výše uvedené preparáty podle zjištěné zátěže spolu s **VasoDrenem**. Samozřejmě je nutné nejprve zkontrolovat, zda je v pořádku příslušná **protivirová** nebo **protibakteriální imunita**. Pokud ne, je třeba nejprve provést detoxikaci základních orgánů, hlavně jater (**LiverDren**, **LiverHelp**), sleziny (**VelienDren**, **VelienHelp**), případně plic (**RespiDren**, **RespiHelp**).

Mgr. Marie Vilánková

Ilustrační foto: www.samphotostock.cz

¹Preparát **BacterminMisc** je součástí **Nobacteru**.

Tento preparát není součástí stálého sortimentu. V odůvodněných případech jej lze objednat v podobě **Joalis InfoDren**.