

**Pojem civilizace podle slovníku cizích slov znamená vyšší úroveň vzdělanosti a hmotného blahobytu, v širším slova smyslu pak úroveň**

**společenského rozvoje a materiální kultury v dané vývojové etapě. Tak například antická civilizace, která byla logicky spojena s dobou antiky. Podle Morgana a Engelse třetí epocha vývoje lidstva po divoštví a barbarství. Tolik slovník.**

# Detoxikace

Slovo *civil* znamená latinsky občan. Jak tedy z definice vyplývá, každá doba měla svůj vývoj vzdělanosti, kultury a úroveň občanů, a proto je trochu nadsené myslet si, že jen současná doba se může nazývat dobou civilizace. Ale lidé, kteří v nějaké epoše žijí, vždy svoji dobu pokládají za mimořádnou, zvláštní a lepší, než jaké byly doby předchozí. Civilizační choroby tedy budou mít význam, když se k nim přidá ještě slovní spojení „naší doby“. Jedná se tedy o druhou polovinu 20. století a první polovinu 21. století. V této době se událo mnoho věcí. Jde zároveň o jednu z nejdelších epoch, v níž nevypukla žádná velká válka, žádné globální vojenské šílenství.

Šedesát osm let žila Evropa v míru. V této době byl také vynalezen mobilní telefon, televize, rakety, jaderná technologie – jak válečná, tak mírová. Nastal obrovský rozvoj automobilismu, letectví, chemie – včetně farmaceutického průmyslu. Velmi výrazně narostl počet lidí na zeměkouli a změnilo se naše životní prostředí. Jestliže hovoříme o vývoji člověka jakožto druhu, tedy o fylogenezi, pak vždy máme na mysli řádově miliony let, ve kterých nastávají významné změny, a to jak ve vzhledu člověka, tak v jeho existenci. Docela dobře

jsme schopni sledovat vývoj v rámci tisíciletí a víme mnoho o lidech žijících ve starověkém Římě, Egyptě, Číně, Řecku a dalších zemích.

Člověk se od té doby fyzicky nijak zvlášť nezměnil. Dokonce ani úroveň své vzdělanosti a úrovní jiných schopností se příliš neliší. Lidé v průběhu všech těchto tisíciletí byli schopni geniálních vynálezů i děl, nad kterými dodnes jen nevěřící a s obdivem kroutíme hlavami. Je tedy patrné, že úsek, který čítal bezmála pět tisíc let, ve vývoji lidstva neznamenal nic zvláštního. Na světě žila stejná zvířata, rostly téměř stejné rostliny a životní styl obyčejného člověka se tomu současnému nápadně podobal.

## Proč a čím trpíme?

Proč tedy máme těch několik desítek let pokládat za zvláštní a dávat je do souvislosti s určitými nemocemi? Je skutečností, že právě v této době došlo zcela nečekaně k velikému rozvoji různých druhů onemocnění, které do té doby byly pokládány za velice ojedinělé. Obrovské množství lidí trpí cukrovkou I. a II. typu, alergiemi, astmatem, vysokým krevním tlakem, zvýšenou hladinou cholesterolu, rakovinou, ... Tolik lidí s depresemi na světě ještě nežilo.

A také tak vysoké množství ekzematiků svět nepamatuje. Projevují se zvláštní psychické choroby, které se stávají běžnými. Kromě deprese mám

na mysli poruchy příjmu potravy, tedy anorexii a bulimii. Stoupá počet lidí trpících Alzheimerovou chorobou. Setkáváme se se zcela nezvyklými onemocněními, jako je například chronický únavový syndrom. Stoupá počet autoimunitních chorob. V průběhu desetiletí rapidně vzrostl počet neplodných mužů a žen. Onemocnění štítné žlázy se stává běžným jevem.

Není tedy pochyb, že tato onemocnění můžeme dát do souvislosti s dobou, v níž žijeme a kterou rádi nazýváme civilizací. Na druhé straně – žijeme stále déle a déle; vždyť lidský věk se za velmi krátký časový úsek prodloužil téměř dvojnásobně. Sportovci překonávají prakticky všechny výkony z minulosti a dosahují takových rekordů, na které by jejich předchůdci ani nepomysleli.

## Změnil se nějak člověk?

Veškeré naše teorie mohou být zavádějící. Uvedu jako příklad **oteplování zeměkoule** a s tím spojené změny přírody, klimatu. Zdálo se být vše tak jasné: člověk svou činností vytváří skleníkový efekt, způsobuje zmíněné změny. Najednou však vědci zkoumající ledový příkrov severního a jižního pólu docházejí ke zjištění, že voda je pořád stejně studená – a přesto led stále mizí. Dokonce mizí nejen ten seshora, ale i jeho části ponořené do vody, jejíž teplota je pod bodem mrazu. A vědci náhle přicházejí s jiným vysvětlením: aktivita Slunce mimořádně stoupá, Slunce je v úžasné kondici, patrně takové, jakou lidstvo nepamatuje. Tato aktivita slunce může za změny klimatu na zeměkouli... A nová teorie je na světě. Stejně tak můžeme vyslovit i některé teorie týkající se toho, proč se objevují výše zmíněné nemoci, přesně ty nemoci, které dnes nazýváme „civilizační“.



# a civilizační choroby

## Škodlivé dopady moderního století

Ve 20. století dochází k řadě vynálezů, které se úzce dotýkají člověka. Začíná průmyslová syntéza vitaminů, objevuje se masově vymílaná bílá mouka a rafinovaný cukr. Svět vyrábí chemická hnojiva, objevují se nová sladidla – samozřejmě umělá, jako je sacharin, dále také sladidla vyráběná z kukuřice, která se hojně využívají. Světlo světa spatřil objev zvaný ztužený tuk (margarín) a *monosodium glutamate* (známý glutamát – zvýrazňovač chuti jídla). Používá se chlór na ošetření pitné vody, vyrábí se statisíce tun chemických látek. Používají se polychlorované bifenylly, různé jiné plasty, lepidla, ftaláty. Výroba syntetických chemikálií se od začátku 20. století zvyšuje tisíckrát. Jsou vynalezeny hormony, vyrobené chemickou cestou, antibiotika – začínají se využívat i v živočišné výrobě. Výrazně se mění také kvalita jídla. Potravinový se převáží z kontinentu na kontinent, z polokoule na polokouli. Většina stravy se vyrábí průmyslově, a aby jídla byla skladovatelná, musí se používat konzervační látky. Využívají se také jiné látky zvýrazňující chuť; emulgátory a barviva.

Výsledek? V současnosti se ve světě vyrobí sedmdesát milionů tun syntetických chemických látek ročně. Nové chemické látky vznikají denně. Množství chemikálií je denně nově syntetizováno. Stoupá spotřeba cukru a člověk používá elektroniku. Ta je často ovládána díky elektromagnetickým vlnám, které křížují náš vzdušný prostor a prostupují nejen zdmi domů, ale téměř jakýmkoliv překážkami. Lidé běžně užívají různé typy hormonů – jak pohlavní hormony, tak hormony štítné žlázy, nadledvin (kortikoidy), ...

Mohl bych takto ještě velmi dlouho jmenovat změny, které nás potkaly, a vyberte si pak příčinu, která může souviset se zmíněnými nemocemi.

## Za vším hledej psychiku

V souvislosti s příčinami civilizačních onemocnění nelze nezmínit jednu z nejdůležitějších, a tou je **lidská psychika**. Není pochyb, že fyzická stránka člověka se za tisíciletí výrazně nezměnila, o tom jsme si již psali v úvodu článku. Zato psychika se mění velmi výrazným způsobem. Dnešní člověk je sužován imaginárním stresem, tedy stresem, který není vyvolán žádnými konkrétními pocety ohrožení, nepřitelem, hladem ani zlými duchy. Zato jej trýzní představy o tom, že si nebude moci kou-

pit nové auto, až to staré doslouží, že bude odvolán ze svého místa, že jej postihne některá z nemocí, anebo je také velice často sužován něčím neznámým, co nedokáže vysvětlit. Nejlépe to charakterizují pacienti, kteří říkají, že je stresují vlastní myšlenky a pocity.

Psychické změny člověka jsou velmi razantní a určité souvisejí se vším, co jsem vyjmenoval. Člověk zkrátka nestihá. Zhoršuje se imunita a skrytá mikrobiální ložiska, podobná dřevokaznému brouku, konají své dílo. Uhlodávají z kontingentu zdraví člověka každý den svůj díl. Proto můžeme říci, že detoxikace v pojetí firmy Joalis přišla v pravý čas. Patrně v devatenáctém století, ale i ve století dvacátém bychom s detoxikací neuspěli. Dnes můžeme společně s básníkem říci, že držíme prst na tepu doby. Lidé na naše vysvětlení vzniku různých nemocí slyší, a to se projevuje i na zájmu Evropy o naše detoxikační preparáty i teorii. Detoxikační terapeuti firmy Joalis působí již ve dvanácti evropských zemích. Zájem projevují Čína a Spojené státy. Nemáme pochyb, že do budoucna se bude stále větší a větší počet lidí zajímat o to, jak šetrně a úspěšně čelit civilizačnímu tlaku. Firma Joalis v současné době nemá zvláštní zájem rozšiřovat svoji působnost. Důvod je prostý. Nestíháme.

## Univerzální detoxikace? Neexistuje!

Není třeba rozebírat jednotlivé civilizační choroby a vytvářet pro ně speciální detoxikační postupy. Jednoznačně dnes víme, že je nezbytné vytvářet takové preparáty, které jsou schopny odstraňovat mikrobiální ložiska cizorodých látek organického i anorganického původu. Stres, neblahé důsledky přejídání a změny kvality potravy, tedy metabolické problémy. Abychom toho dosáhli, museli jsme zvolit originální koncept. Tento koncept spočívá v tom, že si neděláme nárok, aby naše preparáty z těla cosi odnesly, případně v našem organismu něco zabily. To přenecháváme jiným detoxikačním postupům.

Někteří terapeuti rádi objednávají speciální preparáty. Je patrné, že se domnívají, že se v lahvičce

skrývá něco, co disponuje zcela malými, dokonalými ručkami. Ty uchopí toxin, eventuálně uškrtí mikroorganismus, a člověk bude zdrav. Zázrak, po němž všichni tolik touží, se však neskrývá pod víčkem jediné lahvičky. V takovém případě jde o naprosté nepochopení konceptu detoxikace firmy Joalis. Náš koncept je originální v tom, že „pouze“ umožňujeme našemu organismu, aby konal to, co je pro něj přirozené, a sice aby prováděl nepřetržitou, neúnavnou detoxikační činnost, pomocí níž dojde k odstranění všeho nežádoucího z lidského organismu.

## Výlet do nevědomí

Pokud se tak neděje, není to v důsledku toxinů, které se kolem nás vyskytují, nýbrž v důsledku jistých vlastností a nedostatků samotného člověka. Dochází totiž k blokadě přirozených detoxikačních aktivit



v organismu. Za těmito blokádami jednoznačně stojí naše psychika, naše emoce, které nás poškozují, a stresy, které jsou těmito emocemi vyvolávány. Proto je možné říci, že to, co by nás v případě civilizačních chorob především mělo zajímat, jsou změny v psychice člověka. Protože se však tyto negativní jevy vyskytují v tzv. nevědomé části psychiky, nemůžeme tedy o nich vědomě rozhodovat a nemůžeme je také ani sami měnit. Vědomě můžeme měnit chování, můžeme se učit měnit své prožívání, můžeme se o ledacos snažit, ale podstatu problému svým vědomím nezměníme.

Musíme tedy vstoupit do nevědomí. Ke vstupu do nevědomí vždy sloužily magické, iracionální postupy. Racionální postupy a řeč na nevědomí nikdy neplatily. My jsme posunuli práci s naším nevědomím dále, dostali jsme ji do informační úrovně. Nepracujeme s nevědomím pomocí příběhů, ale pomocí programů, které vycházejí z pochopení fungování živého organismu ve smyslu biotrickém. A daří se nám. To ostatně mohou potvrdit tisíce našich klientů z celé Evropy.

### Lidé nové generace jsou velkou nadějí

Stejně, jako chápeme působení toxinů na lidský organismus, můžeme pochopit

mnohé ze života. Dovedeme rozlišit, co je v životě špatné, jak působí na člověka stres, jak působí špatná strava, jak působí negativní myšlenky, ... Potom se do určité

„V současnosti se ve světě vyrobí sedmdesát milionů tun syntetických chemických látek ročně. Nové chemické látky vznikají denně. Množství chemikálií je denně nově syntetizováno.“

míry stáváme pány svého života. Na základě pochopení těchto jevů se můžeme snažit je následně změnit, můžeme se snažit jim vyhýbat, vytvářet nové životní styly, nové prožívání, vnímání. Stáváme se lidmi nové generace, lidmi, kteří nejsou zmitáni nevědomostí vlastní emocionality, vlastních chyb. Jsme zbavováni nadutosti, kterou projevuje farmaceutický průmysl a ci-

vilizovaná medicína vůbec. Disponujeme daleko větší pokorou jak ke své psychice, tak k psychice druhých. Vnímáme pokorněji i to, co se ve světě kolem nás děje. Přílišná sebejistota a pocit neomylnosti, to jsou jedny z nejhorších vlastností, kterými člověk hojně disponuje.

Víte, že se bráníme rozdělování zdravotních obtíží podle diagnóz. Snažíme se, aby zdravotní problémy byly rozděleny podle toxinů a podle orgánů, v nichž se toxiny vyskytují. Bohužel však žijeme ve světě diagnóz, ať už chceme, nebo ne, a proto se jim nemůžeme vyhnout. Musíme si tedy vytvořit jisté oslí můstky mezi toxiny a diagnózou. Diagnóza by pro nás přesto měla představovat jen jakýsi vedlejší produkt, který slouží ke snazší komunikaci s klientem. Neměla by však zaplevelovat naše myšlení. My bychom měli hledat, kde jsou toxiny a jaké to jsou toxiny. Ať už ve svém důsledku způsobují vysoký krevní tlak, rakovinu, cukrovku, astma či ekzém.

Následující věty jsou mým posledním příspěvkem k detoxikaci civilizačních chorob. Civilizační choroba je diagnóza. Pro nás jsou důležité změny v psychice člověka a změny v repertoáru toxinů v našem životním prostředí.

MUDr. Josef Jonáš

Ilustrační foto: [www.samphotostock.cz](http://www.samphotostock.cz)

## detoxikační zpravodaj

**Metoda řízené a kontrolované detoxikace si klesť cestu napříč celým světem. Její kroky jsou možná pomalé, avšak rozhodně ne vrtkavé, unáhlené nebo nespělé. Naopak. Nechybí jim rozvaha, odvaha a jistota. Tyto kroky zavedly MUDr. Jonáše a Mgr. Marcelu Václavkovou, odborníci pro vztahy a komunikaci, až do Londýna. Jak návštěva dopadla, se dozvíte v následující reportáži.**

## MUDr. Josef Jonáš v Londýně

Přednáška pana doktora Jonáše se konala 13. července v budově nadace Welcome Collection na Eustone Road v centru Londýna. Bylo to prostředí jako stvořené pro naši tematiku. Zakladatel nadace Sir Henry S. Welcome byl podnikatel, zakladatel farmaceutické firmy a především mecenáš a sběratel. Během svého života shromáždil nejen kolekci uměleckých děl, ale i pozoruhodnou sbírku předmětů týkajících se lékařství a lékárnictví z nejrůznějších koutů světa. Celá jeho sbírka je zde vystavená a veřejně přístupná. V budově se také nachází knihovna zaměřená na medicínu a farmacii.

V přednáškovém sále se sešlo víc než padesát účastníků, zájemců o naši metodu. Někteří z nich už MUDr. Josefa Jonáše a naši firmu znali, měli vyzkoušené naše preparáty, a šli tedy „najísto“. Většina účastníků byli lidé pracující jako léčitelé, homeopati nebo kineziologové.

V úvodu přednášky pan doktor Jonáš předal certifikát poradce Joalisu naší spolupracovnici v Londýně, paní Ewě Nowické. Je to zkušená terapeutka, vyškolená v Polsku, která naši metodu praktikuje již řadu let. Nyní bude mít na starosti školení nových terapeutů ve Velké Británii.

Dále byla na programu úvodní přednáška o principech detoxikace, mluvílo se o hlavních skupinách toxinů a mikrobiálních ložiskách. Obecenstvo reagovalo velmi živě, padaly zvědavé dotazy, mnohdy velmi fundované, které prokazovaly profesionalitu většiny přítomných. Nebylo ani těžké získat „dobrovolníka“ na demonstrační měření, což v některých zemích bývá problém. Pan doktor Jonáš to komentoval slovy: „Ten zájem a přijetí, jakého se nám v Londýně dostalo, nás velmi



těší. Hlavně oceňuji odbornost diskuse. Jsme sice teprve na začátku, ale už teď se těším na další návštěvu Londýna.“



Jsme skutečně teprve na začátku. Obchod s Velkou Británií se začíná rozbíhat a před námi je spousta práce. Věřím, že se nám podaří tento nový trh získat a zúročit tak úsilí, které do toho nyní vkládáme.

Text a foto: Mgr. Marcela Václavková

