

kých látek, jejich eliminace v organismu a následná zvláštní atopická reakce kůže. Toxických látek je však velké množství. Nelze jmenovat konkrétní látku, která by byla příčinou ekzémů. Ať už se bude jednat o mikrobiální ložiska, toxické kovy, chemikálie, toxiny mikroorganismů, metabolické toxiny a další, musíme o nich hovořit obecně.

**Jak je možné, že ekzém může dostat i dítě žijící v čistém prostředí, bez stresů, živě jen mateřským mlékem?**

**v očích detoxikační medicíny ekzém také těžko řešitelnou záležitostí?**

Ekzém z pohledu detoxikační medicíny může být poměrně snadnou záležitostí, vyskytuje-li se u malého dítěte. Výjimkou jsou případy, kdy se jedná o chronickou záležitost, anebo tam hraje velkou roli silná dědičná dispozice. Obecně však lze říci, že až na výjimečné houževnaté případy není detoxikace ekzematiků nic složitějšího.

**Jaký nejkurióznější případ ekzému jste řešil?**

mají, protože babička z Beskyd všechny zásobila dekami z ovčí kůže, včetně polštářů. Organismus dotyčného jedince na tyto kůže reagoval.

Výskyt ekzémů může souviset třeba i se zaměstnáním. A tak jsem například viděl ekzém u ženy, která pracovala v kanceláři u kamenolomu, kde denně dýchala velké dávky křemičitého prachu, anebo u ženy pracující v cementárně, která vdechovala cement s velkým obsahem chromu. Ekzém a hledání jeho příčin mohou být pěkná detektivka.

# Proč nás svědí kůže

Ekzém může dostat kterékoli dítě, ať žije v jakémkoliv prostředí. Nezáleží v podstatě ani na tom, je-li živeno přirozeným způsobem nebo kravským mlékem. To není zásadní. U ekzému v současné době hraje hlavní roli dědičná dispozice. Rozhodující jsou tedy předchozí generace dítěte, jejich toxické zatížení a fungování imunitního systému. Řada problematických bílkovin se dostává do mateřského mléka. Jestliže matka špatně metabolizuje mléko nebo pšeničnou mouku, tyto potraviny budou poškozovat i kojence. Dalo by se říci, že nelze přijít s žádným rozumným doporučením, které by vyloučilo vznik ekzému. Různé rady, týkající se stravování při pobytu v prostoru bez zvířat nebo vyhýbání se přírodě, mohou snižovat projevy alergií i ekzému. Tato opatření však nemají skutečný vliv na to, bude-li dítě ekzematik, nebo nikoliv. Jak bylo řečeno, hlavní úlohu zde hraje dědičnost.

**Může být ekzém projevem nějakého závažnějšího onemocnění?**

Kůže je básnický řečeno promítacím plátnem organismu, takže řada vnitřních příčin se promítá na kůži v podobě různých změn i onemocnění. Jestliže hovoříme o atopickém ekzému, nebudou jeho příčinou jiná vážná onemocnění. Odlišná situace nastává, bude-li řeč o dermatitidě (zánětu kůže) v širším slova smyslu. Příčinou v tomto případě mohou být různá vnitřní onemocnění, o čemž pojednávají celé publikace obecně pod názvem „kožní projevy při interních chorobách“.

**Klasická medicína je v otázce úplného vyléčení ekzému skeptická, spíše se zaměřuje na potlačení projevů. Je**

Při řešení atopického ekzému jsem se setkal s mnoha situacemi, které se dají označit jako neobvyklé. Je to dáno tím, že chování kůže je velmi závislé na psychice jedince i na jiných okolnostech, které neumíme ani postihnout. Například před třiceti lety jsem prováděl rozsáhlou studii, v níž jsem zkoumal léčbu ekzému hypnózou. A zahojení ekzému u hypnóze jsem skutečně viděl. Ekzém dotyčného způsoboval trhliny v kůži až hluboko do podkoží, třeba pět, šest milimetrů hluboké. Viděl jsem, jak se trhliny zacelily v neporušenou kůži během třiceti minut, a to pod vlivem sugesce.

**Existuje nějaká prevence jeho vzniku, nebo je ekzém skutečně časovaná bomba, kterou nelze zastavit?**

Určitě existuje způsob, jak předejít vzniku ekzému. Dokonce si myslím, že takový způsob v ruce máme. Detoxikační medicínu. Lze však jen těžko dokázat, že jsme předešli ekzému, protože mnohé ekzematiky mají děti zdravé a naopak v rodině, kde se ekzém dosud nevyskytoval, mohou být všechny děti ekzematiky. Můžeme se proto jen domnívat, že jsme udělali něco pro prevenci. Předpokládáme však, že ekzém je signálem organismu, který křičí po detoxikaci, po tom, abychom mu pomohli zbavit se toxic-

## Typy ekzémů

- **Dráždivý kontaktní ekzém** – jeho příčinou je narušená struktura kůže. Tu způsobuje časté mytí a vysušování pokožky, zima, vítr, chemické prostředky nebo nadměrné užívání kosmetických prostředků. Ekzém se zhoršuje v zimních měsících.
- **Alergický kontaktní ekzém** – vzniká po kontaktu kůže s alergenem (nejčastěji se jedná o kovy, náplasti, kosmetiku, lepidla a barvy).
- **Atopický ekzém** – nejrozšířenější forma ekzémů u dětí i dospělých. Častými příčinami bývají prach, pyl a zvířecí srst. Projevuje se silně svědivou vyrážkou především v oblasti hlavy, tváří, krku, končetin. Velice nepříjemný bývá v oblasti míst se sklonek k pocení: pod loktem, pod kolena, mezi stehny. Takto postižení lidé bývají náchylní ke vzniku senné rýmy nebo astmatu.
- **Vyrážka z plen** – bývá často způsobena dráždivou reakcí pokožky na moč nebo stolici. Vyrážka se projevuje červenou, popraskanou a bolestivou kůží. Mohou se vyskytnout také puchýřky.
- **Další typy ekzémů:** diskoidní ekzém, ekzém craquelé, neurodermatitis, pontus, dishydroitický ekzém, seboroický ekzém, sluneční alergie, varikózní ekzém

Zdroj: [www.prirodni-zdravi.cz](http://www.prirodni-zdravi.cz)

Jindy se při řešení ekzému matka dožadovала toho, abych našel v jejich domácnosti příčinu, která by mohla tyto kožní reakce vysvětlit. Dal jsem si záležet na tom, zda kůže skutečně může reagovat alergicky na něco z domácnosti. Nemohl jsem ale přijít na žádnou příčinu. Zcela nahodile jsem do testování zařadil ovce. A ejhle – měřicí přístroj zareagoval. Zdálo se mi to nepravděpodobné, ale pak jsem se přece jen osmělil a tázal jsem se, zda nemají v domácnosti ovce. Matka odpověděla, že

kých látek, protože ten jeho způsob detoxikace není vůbec příjemný a žije se s ním těžko. Proto je dobré volání organismu vyhovět a otevřít nové detoxikační cesty, které kůži ulehčí. A ta se pak bez problémů uzdraví. 🌿

Ptaly se: *Mgr. Petra Kotková*  
a *Mgr. Alena Rašková*

Ilustrační foto: [www.samphotostock.cz](http://www.samphotostock.cz)

**O problematice kůže si můžete přečíst více v bulletinu Joalis info březen–duben 2011.**

# Pentagram – matrice lidského poznání světa



**Velmi často slyším od zájemců o detoxikační medicínu a metodu C. I. C., že vstupují do seminářů, které jsou pro ně příliš odborné a předpokládají již určitou úroveň vědomostí pro pochopení tématu.**

**Terapeuti, kteří s námi pracují již velmi dlouho (někteří více než deset let), také říkají, že jsou rádi za tu možnost, když mohli být před deseti lety „při tom“, tedy v rodící se fázi detoxikační medicíny, v období rozpracovávání nejrůznějších kapitol toxikologie a mikrobiologie, období prvotního entuziasmu při seznamování s prvními detoxikačními účinky nově zformulovaných preparátů.**

tvárná díla či architektonická díla světových veličanů (například období renesance) již při vzniku řídila těmito poměry, člověku nezasvěcenému v „posvátné“ geometrii pak připadají tyto kompozice dokonalé. To proto, že se jejich základní přístup shoduje s přístupem, se kterým vzniká v přírodě život a manifestuje základní tvary – například ulitu škeble či šneka, list kapradiny, rozmístění větví na stromu, umístění jednotlivých článků šišky borovice, základní proporce lidského těla apod.

Nyní by zákonitě měl následovat matematický výklad zlatého řezu, ale záměrně ho vynecháme, neboť přehnaný důraz na racionalizaci pohledu v podobě matematického přístupu by spíše odváděl mysl od kombinovaného systému myšlení, tedy spojení logického a paradoxního (uměleckého) přístupu. Ten je pro hluboké pochopení vnitřních zákonitostí více než potřebný, reprezentuje totiž propojení levé a pravé hemisféry v procesu myšlení, tedy mužský a ženský přístup nazírání světa.

Proto si pro naše potřeby nyní vystačíme pouze s konstatováním, že není dokonalejšího geometrického útvaru, který by obsahoval více zlatých řezů, než je pentagram. Zvědavý čtenář se další podrobnosti může dovědět v celé řadě publikací, ať v knižní podobě, nebo v internetových vyhledávačích.

Tímto článkem plníme dluh všem těm, kteří vstupují do školy detoxikační medicíny spíše jako začátečníci. Pokročilejším v detoxikační vědě se zase snažíme předložit nově zformulovaný výklad samotných základů metody C. I. C. Pochopení a porozumění jak logické, tak paradoxní (umělecké) problematiky pentagramu vytváří totiž základní předpoklad pro to, aby se adept a žák detoxikační medicíny postupně stal skutečným mistrem.

## **Pentagram je nejdokonalejší geometrický útvar**

Pentagram (geometrický útvar – pěticípá hvězda nakreslená jedním tahem) fascinoval učence každé doby ve všech částech světa. To proto, že je v něm ukryto mnoho takzvaných zlatých řezů, a to nejvíce ze všech základních geometrických útvarů. Zlatý řez je matematický poměr, který lze vystopovat všude v přírodě. Pokud se vý-



## **Pentagram je matricí poznávání světa**

Pentagramu osobně rozumím jako základní myšlenkové matici, kterou lze chápat vzájemné souvislosti mezi jednotlivými kvalitami světa. Je základním přístupem, který se manifestuje v celém stvoření světa a kterým lze obrátit v myšlenkovém světě dospět – postupným zjednodušením od složitého k jednoduchému – k základním filozofickým prapřincípům a přístupům k pochopení příčin a následků v životě člověka.

## **Pentagram je obrazem dobra i zla v lidech**

Pentagram je zároveň také obrazem dobra a zla v člověku neboli v lidské mysli. Pokud bude pentagram pochopen jako nástroj k poznání přirozených zákonů v člověku, k poznání sebe sama a k harmonizaci sebe sama, pak jsou znalosti získané s tímto úmyslem použity