

Jedním z nejnepříjemnějších zažívacích problémů je zácpa. Dokáže potrápiti nejen dospělé, ale i děti od toho nejtítlejšího věku. Ty však na rozdíl od dospělých svoji stravu a následné střevní problémy moc neovlivní. Zdraví dětí je v režii jejich rodičů.



Zažívací problémy u dětí

Na zdraví našich dětí má výživa značný vliv. Je-li špatná, nastávají zdravotní problémy. Jednou z častých potíží je právě zácpa. Kromě špatné stravy může mít však ještě několik dalších příčin.

Příčiny zácpy u dětí:

- špatná psychika
- strach z neznámého prostředí
- strach dojit si před cizími lidmi na záchod (v jeslích na nočník)
- nedostatek pohybu
- a samozřejmě strava



Důležitá vláknina

Problémy s vyprazdňováním způsobuje nejčastěji jídelníček bez dostatečného množství vlákniny. Zařaďte dětem do jídelníčku co nejvíce potravin, které nestrávené projdou až do střev a „naředí“ tak jejich obsah. Například semínka v celozrnném pečivu nebo ovoce se slupkou (hroznové víno, rozinky, výborné jsou švestky). Nezapomeňte na dostatek syrové zeleniny, omezte výrobky z bílé mouky a tučná jídla.

Nebezpečné toxiny

Kromě správné výživy je třeba dbát na celkovou rovnováhu organismu. Už malá miminka přebírají z těla matky různé zátěže a toxiny. Z tohoto důvodu je třeba detoxikovat nejen už narozená miminka, ale i budoucí maminky. Nejčastějšími zdravotními problémy dětí bývají atopické ekzémy, alergie respiračního i kožního charakteru, poruchy imunity a – zažívací potíže. Citlivou metodou EAV (jde o měření toxického zatížení organismu pomocí přístroje Salvia), se dají otes-

tovat jedovaté toxiny, které jsou produktem nejrůznějších mikroorganismů v těle matky a následně i dítěte.

Bambi klub doporučuje:

Embrion – preparát pocházející z výzkumu MUDr. Josefa Jonáše, obnovující rovnováhu střevní mikroflóry. Na organismus působí stejně jako **Activ-Col**, který je podáván ve formě želatinových kapslí. **Embrion** se dětem vtírá na břicho nebo na vnitřní stranu předloktí, 3–5 kapek denně.

Proč vznikl další preparát v této oblasti?

Střevní dysmikrobií se závažnými důsledky mohou trpět děti hned po narození, protože k jejímu narušení může dojít už v průběhu porodu. Skupině dětí od narození do tří let nelze podávat kapsle ani tablety, **Embrion** se však vtírá do kůže a dětský organismus jej tedy akceptuje bez problémů.

redakčně upraveno

Activ-Col – kapsle od 12 let
Embrion – lihový preparát
Výrobky Joalis – cesta ke zdraví
www.joalis.cz

